



PATEIXES INSUFICIÈNCIA RENAL CRÒNICA?

CONEIXES A ALGUN AMIC O FAMILIAR AFECTAT PER AQUESTA PATOLOGIA?

TALLER: ALIMENTACIÓ EN LA INSUFICIÈNCIA RENAL CRÒNICA

DISSABTE 10 DE NOVEMBRE - 11 H

alícia

La Fundació Alícia ha programat el taller "Alimentació en la Insuficiència Renal Crònica" per aprendre la importància de l'alimentació com a estratègia fonamental per retardar el deteriorament del ronyó i aprendre a conviure amb les restriccions alimentàries de la malaltia. Una dietista-nutricionista i un cuiner de la Fundació Alícia donaran eines i idees als assistents per tal de facilitar la gestió de l'alimentació i millorar el dia a dia dels afectats.

També hi haurà una part pràctica a on els participants cuinaran algunes receptes aplicades, treballades durant el taller.

PREU: 35€ Places limitades per ordre d'inscripció

LLOC: Fundació Alícia

Món Sant Benet – Camí de Sant Benet s/n
08272 Sant Fruitós de Bages



PROGRAMA:

- 11:00 h** Benvinguda i presentació.
- 11:20 h** Introducció teòrica amb demostració culinària.
- 12:50 h** Activitat pràctica de cuina per grups.
- 13:40 h** Presentació i degustació dels plats cuinats pels participants.
- 14:00 h** Cloenda.



alícia

Fundació
Catalunya
La Pedrera

Telèfon: 938759402
E-mail: jornada@alicia.cat

www.alicia.cat