38
JUNY 2022

COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA

# INVERTIR EN INFERMERES, INVERTIR EN LLEIDA

## DIADA 2022

REGISTRE D'AGRESSIONS

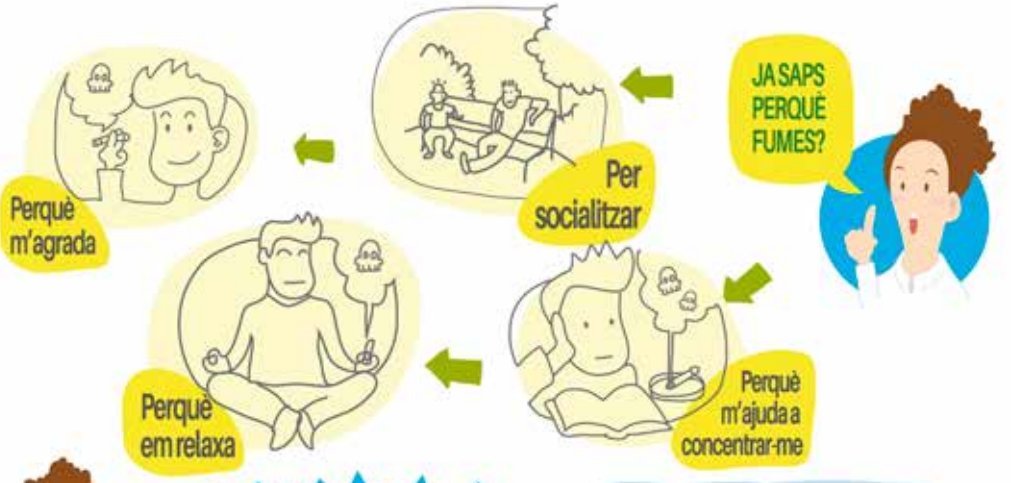
PRESCRIPCIÓ INFERMEREA

COMPROMÍS SOCIAL

ACCIÓ POLÍTICA EN DEFENSA DE LES INFERMERES

FORMACIÓ COILL I FIF-UdL

# La infermera, la teva aliada per deixar de fumar



ADICCIÓ!!!

AFECTEN LA TEVA SALUT i EL TEU ASPECTE !!!

EN REALITAT EL PRINCIPAL MOTIU ÉS QUE LA NICOTINA ÉS MOLT ADICTIVA AIXÒ ÉS EL QUE T'ENGANXA AL TABAC.

PERÒ LA NICOTINA NO ÉS EL PITJOR: CANCERÍNÒGENS - IRRITANTS

DEIXAR DE FUMAR ÉS EL MILLOR QUE POTS FER PER LA TEVA SALUT, ASPECTE I ECONOMIA

DEIXAR DE FUMAR ÉS POSSIBLE I AL NOSTRE PAÍS CADA VEGADA ES FUMA MENYS.

TU TAMBÉ POTS DEIXAR DE FUMAR.

TOT i QUE REQUEREIX UNA MICA DE TREBALL PER PART TEVA, TENS UNA ALIADA

**Consulta**
amb la teva infermera

# inf


4 editorial

Inverteixin en infermeres, inverteixin en Lleida

6 coill

Crònica Diada 2022.
Registre d'Agressions a les Infermeres de Lleida.
Un any de Prescripció Infermera.
Centres d'Excel·lència i BPSO®Lleida.
Compromís social COILL.

28 coilc

Acció política.
Lideratge del Model d'Especialitats Infermeres.
Expertesa en la vacunació

34 salut

Pla de Salut de Catalunya 2021-2025.
Infermeria Cures Pal·liatives.

38 cie/oms

Infermeria i salut universal.

40 nissaga infermera

Matilde Bañeres i Enrique Aparicio

46 IIR

Lleida incorpora tretze residents

50 llevadores

Cicle Dona i Salut.
Dia de la Llevadora

52 premis

'Tenim Talent 2022'.

56 món acadèmic

Més places de Grau a la FIF-UdL

58 formació

Màsters FIF-UdL.
Subscripció gratuïta SalusOne



COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE LLEIDA

@InfermeresLleidaCOILL



El COILL no comparteix necessàriament les opinions dels autors i autores dels escrits, els quals en són titulars i responsables.



**Edita: COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE LLEIDA** [Paer Casanovas, 37 altell. 25008 Lleida. Tel. 973 243 760. Fax 973 246 069. coill@coill.org] **Junta de Govern** [Mercè Porté i Llotge (presidenta), Jordi Ballesté i Torralba (vicepresident), Miquel Àngel Calderó i Solé (secretari), Mariona Rocaspana i García (vicesecretària), Mercè Folguera i Arnau (tresorera), Anna Quintanilla i Sanz (vocal la), Lourdes Terés i Vidal (vocal 2a), Anna Teixiné i Martín (vocal 3a), Esther Rubinat i Arnaldo (vocal 4a) i Ana Isabel Fernández i Cuesta (vocal Llevadora)]
**Realitza: MISSATGES GESTIÓ DE COMUNICACIÓ SL** [Gabinet de Comunicació i Premsa del COILL. C/ Vila de Foix 2, 2n 2a. 25002 Lleida. Tel. 973 273 977. missatges@missatges.com] [Continguts, redacció, disseny, maquetació © Rafa Gimena, Montse Gimena, Sara Bobet i Montse Aragón] [Fotografia © els autors] [Publicitat: Tel. 973 273 977. missatges@missatges.com] [Impressió Arts Gràfiques Bobalà] [DL: L-832-2012]
**Edició digital** [www.coill.org] **[Data de tancament** 10 de juny de 2022]

# invertir en infermeria

MOLT HA PLOGUT des d'aquell primer 12 de maig, quan el Consell Internacional d'Infermeres (CIE) cridava a la celebració del Dia Internacional de la Infermera. Per contextualitzar us diré que corria l'any 1965 i la data escollida anhelava la inspiració i projecció de la infermera britànica Florence Nightingale –impulsora de la infermeria moderna– nascuda el mateix dia, cent quaranta-cinc anys enrere. Tota una declaració d'intencions a la qual ens sumàvem totes les infermeres del món i que va culminar el 2020 amb la celebració de l'Any Internacional de la Infermera i de la Llevadora' (en plena pandèmia) i aquesta vegada amb el reconeixement afegit de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i l'aval de l'Assemblea de les Nacions Unides.

"Que importants les infermeres!", pensareu. Doncs sí, sens dubte ho som. Però no perquè ho diguem nosaltres, l'OMS o l'ONU. Principalment, perquè ho diu la dona que, embarassada, acudeix a la nostra consulta i la qual després atenem també al part. Ho sent aquest mateix nadó que cuidem i acompanyem mentre creix i que, anys després i ja adolescent, ve a veure'ns perquè no es troba bé o, en el millor dels casos, simplement té dubtes sobre algun tema relacionat amb la seva salut i valora el nostre consell. En la vida adulta, ho diu el qui continua trucant a la nostra porta i al qual veiem més o menys, segons com es trobi. Mentre, entre visita i visita, coneixem la tercera i, potser, fins i tot la quarta generació de la seva família. També pensarà que som importants quan comencin les xacres (vetllarem perquè siguin les menys possibles) i ens vegem amb més freqüència: una recepta, una cura, uns dies hospitalitzat, una visita domiciliària... Tant se val l'edat que tingui i on estigui, sempre hi haurà una infermera al seu costat. O no.

La província de Lleida comptava el 2021 amb 2.483 infermeres i infermers. Amb 436.352 habitants, la xifra es tradueix en 1 única professional per tenir cura de 176 persones. Si aprofundim en l'aritmètica d'un territori extens com és el nostre, infermera (una) i pacients (176) es dispersen en una àrea de 4,91 $km^2$ –1,55 $km^2$ a Girona; 1,47 $km^2$ a Tarragona; o 0,21 $km^2$ a

invertir en infermeria

# 12 de maig, DIA INTERNACIONAL DE LA INFERMERA 2022

per **MERCÈ PORTÉ LLOTGE**
Presidenta del COILL

Barcelona– fet que suposa una pèrdua important del 'temps de cura de la infermera' entre trasllat i trasllat.

Encara que el disseny de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) intenta pal·liar aquesta disfunció tenint en compte les isòcrones (la relació temps - distància d'un usuari/ària al seu centre de salut de referència), no n'hi ha prou. La distància de les zones més despoblades, amb una població cada cop més envellida i amb limitacions de mobilitat, condiciona la freqüència de les visites, el seguiment del seu estat de salut i redueix l'adherència (continuïtat) dels tractaments que moltes vegades s'abandonen per la dificultat per desplaçar-se al centre de salut. A zones més poblades, el problema, encara que diferent, persisteix. Aquí la sobrecàrrega de treball és més gran i l'usuari/a accedeix a un servei de salut, de vegades, sobrepassat.

És urgent auditar els indicadors quantitatius i qualitatius del model de salut i, molt especialment, els que afecten les infermeres. Tan greu i estructural és la situació que aquest 12 de maig, el CIE crida els governs a "invertir en infermeres", alhora que demana que "es respectin els seus drets per garantir la salut global".

El món troba en la Infermeria el gran gruix dels treballadors de salut, però no hi inverteix; de fet som la 'víctima perfecta' de les retallades: més col·lectiu igual a més estalvi, però també més impacte en la ciutadania.

No reconeixement de la nostra categoria professional i salari (tots dos per sota de la nostra qualificació), vets al desenvolupament de les nostres especialitats infermeres, horaris i condicions laborals que ens neguen la imprescindible conciliació formativa i personal en un col·lectiu altament feminitzat (85% de les infermeres som dones)... I un fil de greuges interminable i insostenible que, a més, ens ignora en els llocs de decisió i de lideratge en salut.

Com a infermeres i infermers de Ponent, traslladem la petició als governs i administracions de casa nostra: "inverteixin en infermeres, inverteixin en ciutadania, inverteixin en Lleida".[]

17 de Maig

# DIADA 2022 DE LES INFERMERES DE LLEIDA

infermeres

# EL COL·LEGI D'INFERMERES CELEBRA LA SEVA DIADA ANUAL SOTA EL LEMA 'INVERTIR EN INFERMERES. INVERTIR EN LLEIDA' I ALERTA DELS RISCOS DE LA PÈRDUA DE CONFIANÇA DELS USUARIS/ES EN EL SISTEMA DE SALUT

# EL COILL ANUNCIA LA REESTRUCTURACIÓ DE LES LÍNIES D'INVESTIGACIÓ DE L'ENTITAT AMB L'OBJECTIU D'ESTABLIR LÍNIES PRIORITÀRIES DE TREBALL PER INTRODUIR INNOVACIONS URGENTS EN LA PRÀCTICA INFERMERA

L'equip liderat per **Laia Llubes** i el seu projecte sobre empoderament del pacient crònic des de l'Atenció Primària; i l'estudi sobre salut mental i embaràs d'**Olga Masot;** s'enduen la Beca i el Premi de Recerca Infermera del COILL 2022, respectivament.

text Montse Gimena
foto Rafa Gimena
MISSATGES

EL COL·LEGI Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) va celebrar, la tarda del passat 17 de maig, la seva diada anual. La trobada, que formava part dels actes de celebració del Dia Internacional de la Infermera (12 de maig), va estar marcada per l'emergència professional que viu el col·lectiu que denuncia *"mancances i greuges estructurals, agegantats per dos anys de pandèmia"*. Així ho va explicar **Jordi Ballesté,** vicepresident del COILL, en la seva benvinguda a l'acte que va tenir lloc a l'església de Santa Maria del Castell dels Templers de Gardeny i que va arrencar amb la projecció del curt documental **'Infermeres, origen i professió',** coproduït pel Consell d'Infermeres i els mateixos col·legis.

**Montserrat Gea,** col·legiada del COILL i directora general de Professionals de la Salut; **Montserrat Pifarré,** regidora de Salut, i **Paco Cerdà,** president de Turisme de Lleida (ambdós de l'Ajuntament de Lleida); i **Josep Pifarré,** gerent de la Regió Sanitària Lleida; van acompanyar les infermeres lleidatanes en una jornada molt reivindicativa en què la presidenta del COILL, **Mercè Porté,** va tornar a reclamar als responsables de les diferents administracions *"invertiu en infermeres, invertiu en ciutadania, invertiu en Lleida"*. Porté els va traslladar la seva preocupació perquè *"alguna cosa no estem fent bé o, com a mínim, anem tard. Estem perdent*

*la capacitat d'avançar-nos als problemes i mancances. Alguna cosa està fallant quan dediquem tant o més temps a solucionar problemes que a prevenir-los".*

Porté va alertar també que *"els nostres usuaris i usuàries es comencen a qüestionar el temps de cura que els dediquem o els recursos que disposem. Una desconfiança que, a curt i mitjà termini (si no ho ha fet ja), farà minvar la seva confiança en el sistema i, també, en els professionals de la salut que hi prestem atenció. La confiança és un bé preuat en el procés de cura. I una societat que no pot confiar en el sistema de Salut, emmalalteix".*

Després de la inauguració, **Gemma Espigares Tribó** –com a investigadora principal del treball guardonat amb l'**11a Beca al Millor Projecte de Recerca Infermera de Lleida (2021)**– va fer lectura dels resultats de l'estudi sobre el "Desplegament de la Llei de l'Eutanàsia a Lleida: anàlisi crítica de l'experiència en la cura infermera", investigació en la qual també han participat **José Tomás Mateos García, Marta Font Garcia i Filip Bellon.**

Durant la jornada es van lliurar els reconeixements a la recerca infermera de 2022, en què l'equip liderat per **Laia Llubes** i el seu projecte sobre empoderament del pacient crònic des de l'Atenció Primària; i l'estudi sobre salut mental i embaràs d'**Olga Masot;** es van endur la **Beca de Recerca i el Premi d'Investigació Infermera 'Josep Maria Camps i Balagué',** respectivament.

Tot just abans de l'entrega de guardons, la vocal del COILL Anna Teixiné va anunciar una **reestructuració de l'estratègia de l'àrea de promoció i finançament de recerca del Col·legi** que establirà **línies prioritàries d'investigació amb impacte immediat en la comunitat lleidatana.**

La Diada va tenir també un caire social amb el tradicional **homenatge a les infermeres i infermers jubilats** el passat 2021, amb el lliurament de la insígnia col·legial.

## Un segle de cura

# Centenari del COAIL

Tot seguit, **Miquel Àngel Calderó**, secretari de l'entitat, va fer una breu retrospectiva sobre la historia del Col·legi i va avançar que durant l'estiu es presentarà el programa **"Un segle de cura. Centenari del COILL",** celebració que tindrà lloc a la tardor i commemorarà els cent anys de la corporació.

La Diada va estar conduïda per la periodista de TV3, Ruth Camí, i va finalitzar en un ambient distés i socialitzador, amb un refrigeri servit a la mateixa església del Castell.

## EL COILL BECA UN PROJECTE SOBRE PROMOCIÓ DE L'EMPODERAMENT I PARTICIPACIÓ DEL PACIENT CRÒNIC DES DE LA INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA, LIDERAT PER LAIA LLUBES

**Laia Llubes Arrià,** com a investigadora principal, lidera l'equip d'infermeres investigadores format per **Cecília Bañeres Argilés, María Asunción Florensa Flix i José Tomás Mateos García;** autores del projecte guanyador de la **'12a Beca al Millor Projecte de Recerca Infermera de Lleida'** que atorga el COILL. L'estudi que comptarà amb una dotació de 6.000 euros per a la seva execució, pretén elaborar el **'Disseny d'una estratègia comunitària per potenciar l'autogestió de pacients amb múltiples malalties cròniques mitjançant investigació-acció-participativa'**.

L'augment de les malalties cròniques ha creat un nou rol al pacient que ha passat de ser un malalt passiu a un malalt actiu. Actualment, els pacients crònics concentren la càrrega assistencial més gran i, segons les autores, *"d'aquí sorgeix la necessitat d'empoderar-los perquè es converteixin en pacients actius que contribueixin decisivament al maneig de la seva malaltia i a l'adherència al tractament";* una intervenció liderada des de l'àmbit de la Infermeria Familiar i Comunitària.

## PREMI D'INVESTIGACIÓ AL TREBALL D'OLGA MASOT QUE RELACIONA NUTRICIÓ I DEPRESSIÓ EN DONES GESTANTS

El **'XXX Premi Josep Maria Camps i Balagué d'Investigació d'Infermeria de Lleida',** en tercera categoria i dotat amb 300 euros, va ser pel treball **'Efecte de l'àcid docosahexaenoic (DHA) sobre la salut mental**

materna: *scoping review.* Una alternativa per prevenir la depressió i l'ansietat a l'embaràs i postpart?' de la infermera **Olga Masot Ariño**.

L'estudi, contextualitzat en els períodes de gestació i de lactància, indica que el DHA juga un paper important en la patogènia de la depressió i l'ansietat en el període de l'embaràs. Resultats que brinden suport a la hipòtesi de la implicació dels fosfolípids en la depressió i un argument per a l'ús d'àcids grassos poliinsaturats omega-3 com a tractament alternatiu per prevenir la depressió en aquesta població. Extrapolant els resultats a l'especialitat d'Infermeria Obstetricoginecològica, l'autora destaca el paper capital de les llevadores per a l'educació sanitària de les dones gestants, assessorant-les sobre una correcta nutrició per disminuir el risc de patir símptomes depressius i ansietat durant el període perinatal i el puerperi.

El Jurat del premi va declarar desertes la resta de categories.[]

INVERTIR EN I
INVERTIR EN

## INFERMERES JUBILADES

M. JOSEFA ÁLVAREZ ARAGUAS
ROSA M. ARDEVOL BRESOLÍ
ENRIQUETA BORDA MIRÓ
BLANCA CEREZO GARCÍA
M.ROSA PILAR DÍAZ BIESA
M. ESTHER DOMÍNGUEZ TORRES
ROSA ESCRIBÀ SALVADO
Mª CLAUSTRE FERRER FARRAN
NELLY GEIJÓ CALVET
LUIS HERNÁNDEZ SANTAMARÍA
RAMONA LLENES GABERNET
MARIA LLOVERA OCAÑA
M. TERESA MATEU BONASTRA
ANTONI ORDÓÑEZ SALDAÑA
M. DOLORES MIRAVET BERENGUER
M. FE QUELLE ALONSO
M. ÀNGELS REVÉS JUANBARÓ
MAGDA ROIG GARRIGA
LAURA SERDÀ CASTELLS
MAGDA SERRA MORERA
MONTSERRAT SOLÉ ISANDA
OLGA TEIXIDÓ SENAR

# EL COIILL OBRE EL REGISTRE D'AGRESSIONS A LES INFERMERES DE LLEIDA

L'INFORME BIANUAL de *Agresiones a profesionales del Sistema Nacional de Salud (SNS, 2019-2020) del Ministerio de Sanidad,* elaborat amb les dades reportades per totes les comunitats autònomes, reflecteix un total de 8.532 agressions notificades el 2020 al conjunt del SNS, enfront de les 10.450 registrades el 2019.

Una reducció de 4,38 punts, ratificada per dades de la unitat especialitzada d'agressions de la Policia Nacional que, en el seu informe del primer semestre del 2020, explicava aquesta disminució pels mesos de confinament en què els ciutadans van veure coartat l'accés als centres sanitaris. Així i tot, es xifraven en més de 8.000 les interlocucions de professionals sanitaris per resoldre tota mena de situacions.

Tot i l'optimisme de les dades globals, els números no han estat igual de benèvols amb les infermeres. L'Informe de l'*Observatorio Nacional de Agresiones a Enfermeras del Consejo General de Enfermería (CGE)* va detectar, el 2020, un 12,5% més d'agressions a infermeres i infermers que l'any anterior. En total 1.657 agressions oficialment reportades, a les quals caldria sumar les que no es van notificar.

Aquesta tendència, que es revela a l'alça, ha disparat les alarmes i en el cas del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) s'ha decidit impulsar el **"Registre d'agressions a les Infermeres i Infermers de Lleida"**. El registre, operatiu des del passat 1 de març, té com a objectiu facilitar a totes les infermeres col·legiades una finestreta única on denunciar qualsevol violència en l'exercici de la professió i facilitar-les el suport integral per recuperar-se, físicament i psicològicament, a més de l'assessorament legal i laboral necessari.

**Per notificar l'agressió cal accedir al formulari web de www.coill.org** i omplir un senzill qüestionari. El Col·legi garanteix que totes les informacions aportades seran tractades amb la màxima confidencialitat per part de l'equip de suport a la col·legiada, que en farà la valoració i contactarà amb la infermera denunciant.

L'habilitació del registre permetrà obtenir informació detallada sobre el tipus i l'abast de les violències patides –verbal (amenaces, insults, desqualificacions...) i física (empenyes, cops de puny...)–; el tipus de centres i serveis amb més índex d'incidències; l'impacte segons la categoria professional i lloc de treball de la infermera/er agredit, les causes esgrimides per l'agressor/a; o el perfil de la persona agressora i la seva relació –usuari, pacient, familiar...– amb la infermera/er. Un gresol de dades que, segons fonts col·legials, han de servir *"per adoptar mesures de protecció eficients que garanteixin la seguretat física, així com emocional i psicològica, de les nostres infermeres; alhora que endegar campanyes de sensibilització ciutadana".*

Sobre aquest augment d'agressions a les infermeres, el COILL en fa una segona lectura: *"Ser la força de treball més nombrosa del sistema sanitari –més del 60% dels professionals de la Salut– i la proximitat i accessibilitat –amb usuaris, pacients i familiars– segurament són factors d'exposició a tenir en compte per comprendre el perquè les infermeres patim tantes agressions. Però, hi ha altres condicionants que ens fan vulnerables com el fet de ser una professió altament feminitzada (el 85% som dones) o els nivells de percepció que té la població sobre la nostra autoritat i capacitació, quant a la valoració que es fa de la nostra professionalitat o lideratge al capdavant de centres, unitats i serveis sanitaris i residencials; tantes vegades invisibilitzada pel mateix sistema".*

A més, les Infermeres de Lleida destaquen que *"ens trobem en una situació sanitària molt delicada i patim la frustració dels usuaris i usuàries que perceben retard o mancances en l'atenció sanitària. No oblidem que venim d'una època 'massa llarga' de restriccions que, a vegades, ens incapacita per a la gestió i resolució emocional dels conflictes. Esperem que aquestes dades aportin l'evidència necessària per corregir la situació".*

D'altra banda, el 10 de maig, el Govern va aprovar la creació d'un *Observatori i Registre de violències contra els sanitaris.* []

# EL COILL CONVOCA UNA REUNIÓ ESTRATÈGICA SOBRE EL FUTUR DE LA INFERMERIA

El COILL va convocar el passat 2 de febrer, una reunió estratègica per abordar la resiliència i futur de la professió a Lleida. Sota el títol **"Reptes i objectius de la Infermeria: ahir, avui i després de la Covid-19",** el dinar col·loqui va comptar amb la participació de les responsables de les principals **direccions d'Infermeria de les regions sanitàries de Lleida i de l'Alt Pirineu i Aran** –tant de gestió pública (ICS, GSS) com privada– dels àmbits hospitalari, atenció primària o sociosanitari i residencial. La convocatòria, que oferia una radiografia transversal i territorial de l'estat de la cura infermera a la província de Lleida, neixia amb **vocació precursora del que ha de ser la taula de treball de les Infermeres de Lleida** i que ha d'assentar les bases del model assistencial, però també del coneixement, la formació i de la producció científica –tal com avala la participació de la degana de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida (FIF-UdL), Judith Roca– o de l'acció coordinada amb altres col·legis catalans, com ara el de Tarragona que també va assistir a la trobada de la mà de la seva presidenta, **Lluïsa Brull.**

## REIVINDICACIONS I MOLTES PROPOSTES

La tònica de la reunió va ser la voluntat de cooperació per solucionar **els grans temes que afecten la Infermeria,** com ara el reconeixement de la categoria professional **A1** o l'augment de la **ràtio infermera/pacient** per disminuir la sobrecàrrega de treball i protegir la qualitat assistencial, greument afectada. Sobre aquest dèficit d'infermeres es va parlar i molt i, en relació, sobre la complexitat que suposa l'ampliació de places del Grau d'Infermeria *(vegeu pàgina 56)* per a la facultat de Lleida, amb l'afegit de la possible creació d'una unitat docent deslocalitzada. Una ampliació que, entre altres aspectes, demanda promoure la **vocació docent** entre les infermeres assistencials per garantir l'equip formador.

El reconeixement de les **especialitats** per desenvolupar la professió i dotar les unitats de professionals especialistes o les **condicions laborals,** van ser altres dels aspectes tractats.

**Lleida TV**
**Especial 'Infermeres Resilients'**
www.lleidatv.alacarta.cat

Però d'aquesta reunió no van sorgir únicament reivindicacions, si no també nombroses **propostes** per millorar la situació de totes les infermeres: la necessitat de **revisar el marc competencial de les infermeres,** utilitzar la visibilitat que ha atorgat la pandèmia per **liderar els canvis necessaris** o el **desenvolupament de la Gestió de la Demanda Aguda (GDA)** en l'atenció primària, van ser algunes de les iniciatives.

També es va obrir el debat sobre els estudis i normatives que promouen **l'intrusisme professional** i es va coincidir que cal una anàlisi exhaustiva de les atribucions de la infermera, avalada per la revisió de l'esmentat marc competencial; alhora que **un esforç per formar més i millor les professionals en altres camps i habilitats per adquirir la titularitat de competències emergents com ara les associades a la salut digital.** Tot i la confrontació dels últims mesos, les responsables d'Infermeria dels centres lleidatans van lloar les capacitats, el suport i col·laboració dels professionals integrats en els equips multidisciplinaris, com ara les Tècniques Auxiliars d'Infermeria (TCAI), a les quals es va reconèixer durant el debat, especialment per la participació en la campanya de vacunació.

Finalment, es va apuntar la **promoció de convenis únics** en la funció pública, amb sous equiparables i fórmules de conciliació horària o facilitació de la formació similars; van ser altres de les línies a treballar per acabar amb els fluxos descontrolats d'infermeres entre els diferents àmbits assistencials, sent l'atenció primària, l'hospital i el medi sociosanitari, els més afectats per aquest nou fenomen.

El fòrum va tenir lloc en el marc de la visita institucional de la degana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), **Estrella Martínez,** que es va reunir amb la presidenta del COILL, **Mercè Porté,** i els membres de la junta de govern del Col·legi. Entre els temes tractats les oportunitats que ofereix el Consell, com a representant i front comú de la Infermeria catalana, o l'encaix de la Infermeria lleidatana, com a motor del desenvolupament de la professió en el marc català.

## ESPECIAL 'INFERMERES RESILIENTS'

La reunió va tenir lloc després de la gravació de l'**especial 'Infermeres resilients' –produït pel COILL amb el suport de Lleida TV–** que incloïa l'emissió del documental del mateix nom i una taula rodona amb la degana del Consell, la presidenta del COILL i la infermera Esther Rubinat que ha participat en la gravació de la cinta.

L'estrena de l'especial, conduït per Mariví Chacón, va ser el divendres 4 de febrer.[]

*El programa es pot veure a la carta en el web de Lleida TV o escanejant el QR de la pàgina anterior.*

# El primer any d'integració de la prescripció infermera en el SIRE, suma 515 professionals acreditades i 9.512 receptes electròniques emeses

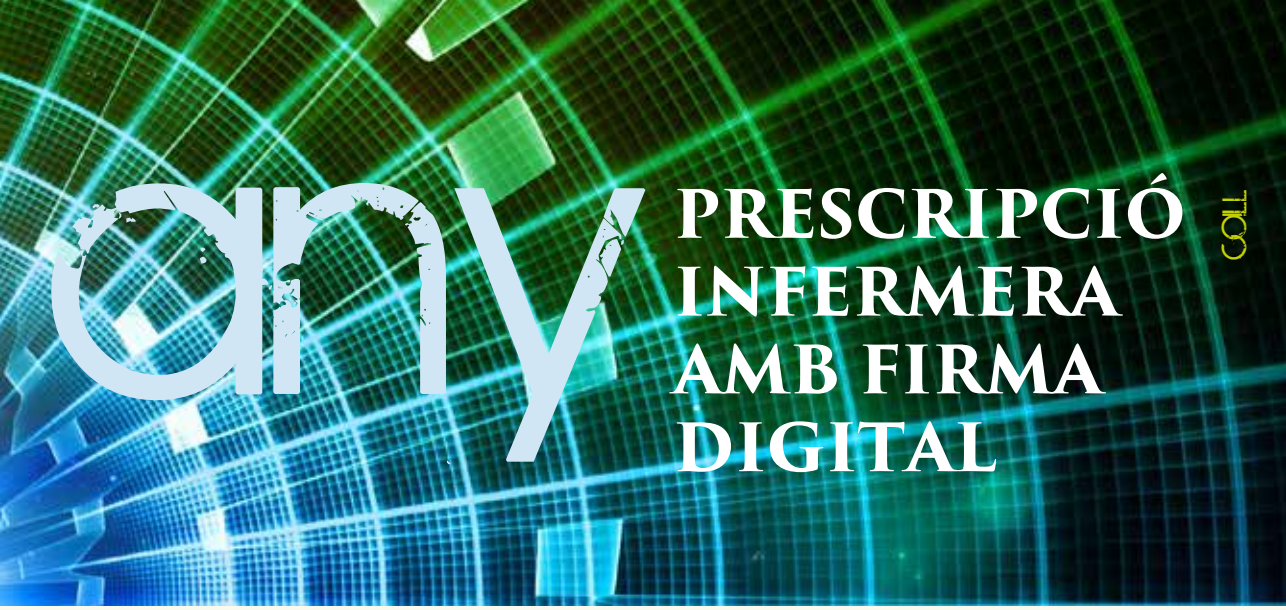
DOTZE MESOS després de l'inici del desplegament, les infermeres de Catalunya havien prescrit un total de 172.519 tractaments mitjançant recepta electrònica, amb signatura pròpia. Aquest procés de certificació, era una reclamació històrica de la professió atès que permet millorar la qualitat de l'atenció i disminuir la duplicitat de visites i d'esperes innecessàries.

**Per regions sanitàries,** les infermeres i infermers n'havien prescrit a Barcelona 107.059; a Girona 21.120; al Camp de Tarragona 19.187; a Lleida 9.108; a les Terres de l'Ebre 8.038, a Catalunya Central 7.703, i finalment a l'Alt Pirineu i Aran 304.

El Departament de Salut va fer balanç, al febrer, del **primer any de prescripció infermera amb signatura electrònica pròpia.** En total, aproximadament 30.000 infermeres i infermers acreditats i 172.519 tractaments prescrits –Barcelona 107.059; Girona 21.120; Camp de Tarragona 19.187; **Lleida 9.108;** Terres de l'Ebre 8.038, Catalunya Central 7.703, **Alt Pirineu i Aran 304**–.

El Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC) i el COILL van destacar la importància de la integració de la prescripció infermera en el sistema de recepta electrònica (SIRE), tot i romandre a l'espera *"que s'aprovin amb celeritat les diferents guies de pràctica clínica i es reflecteixin en el catàleg de productes i medicaments subjectes a prescripció infermera. Aquesta autonomia en els tractaments ens permetrà millorar i agilitar l'atenció i cura dels nostres pacients"*.

Immensa la tasca dels quatre col·legis territorials –COIB, COIGI, COILL i CODITA– en aquest procés de desplegament i acreditació de les infermeres catalanes. **En el cas del COILL, la corporació havia acreditat –a data 8 de febrer– més de 500 col·legiades.**



# PRESCRIPCIÓ INFERMERA AMB FIRMA DIGITAL

COILL

Respecte als **medicaments que estan autoritzats a prescriure** hi ha, entre d'altres, protectors gàstrics, analgèsics, antiinflamatoris, productes per a la tos, les vitamines o els suplements minerals. Les prescripcions més habituals són les relacionades amb cures i, entre els medicaments, els més indicats han estat el paracetamol i l'ibuprofèn.

La directora de Professionals de la Salut, Montserrat Gea, va valorar positivament aquest primer període d'implementació del procés: *"Des del Departament de Salut apostem perquè tots els professionals de la salut puguin desenvolupar les màximes competències al sistema. I, per tant, la prescripció infermera és un pas més per fomentar l'autonomia d'aquest col·lectiu i, a més a més, incrementar la capacitat de resolució, disminuir els temps d'espera i augmentar la satisfacció dels usuaris".*

## PROP DE 30.000 INFERMERES I INFERMERS ACREDITATS

Per poder signar la prescripció en el format de recepta electrònica, cal que les infermeres tinguin l'acreditació prèvia corresponent. Fins al febrer de 2022, s'havien acreditat 28.809 infermeres i infermers d'arreu del país. D'aquest total, s'havien emès 6.219 certificats digitals a Barcelona; 791 a Tarragona; 627 a Girona i **515 gestionats pel COILL**.

El procés per obtenir l'acreditació és llarg i complex i s'ha anat desplegant per tot el país de manera progressiva. El requisit principal és comptar amb més d'un any d'exercici professional. En cas que faci menys temps que exerceixen poden fer una formació específica.

Per salvar aquesta complexitat, el COILL va posar en funcionament un servei d'assessorament i acompanyament per a l'acreditació de les collegiades *(www.coill.org/prescripcio-infermera).*

## UN DELS REPTES DEL FÒRUM DE DIÀLEG PROFESSIONAL

Aquest procés de prescripció de medicació o productes sanitaris mitjançant recepta electrònica amb signatura pròpia s'emmarca dins el **repte 16 del Fòrum de Diàleg Professional** on les infermeres i infermers participants reclamaven seguretat jurídica en la practica de les activitats de prescripció, una de les línies que el col·lectiu identificava com a prioritari.

I tot aquest procés de prescripció ha estat possible gràcies a un treball realitzat de forma coordinada i col·laborativa entre la Direcció General de Professionals de la Salut del Departament de Salut; la Gerència del Medicament del Servei Català de la Salut, els quatre Col·legis professionals i el Consell d'Infermeres i els diferents proveïdors del SISCAT.[]

# L'experiència de les infermeres impulsores de BPSO® Lleida, model de bones pràctiques

L'HOSPITAL Germans Trias de Badalona (HGT) va acollir, el passat 6 d'abril, la "1a Jornada Guies de Bona Pràctica RNAO" que va obrir amb la benvinguda de Josep M. Mòdol, director assistencial de l'HGT; Isabel Andrés, directora d'Infermeria de l'HGT; Lidia Garrote, directora de Cures de l'Institut Català d'Oncologia – amb Mònica Castellà, adjunta d'Infermeria de l'Àrea Qualitat de l'HGT, com a moderadora.

Tot seguit, taula rodona amb participació lleidatana per debatre sobre els **'Reptes i desafiaments de la implantació de les guies de bona pràctica RNAO a Catalunya: experiència de tres hospitals de tercer nivell',** moderada per Carmen Blasco. **Mercè Folguera Arnau,** membre de la junta del COILL –que actua com a facilitador del programa–, líder coordinadora de BPSO® a Lleida i adjunta de la Direcció Infermera de l'Hospital Universitari Santa Maria de Lleida; va exposar l'experiència de la implantació als tres **'Centres Compromesos amb l'Excel·lència en Cures'** acreditats en territori lleidatà: els hospitals universitaris Arnau de Vilanova (HUAV) i Santa Maria (HUSM) de Lleida, així com la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida (FIF-UdL).

Per la seva part, la líder BPSO®, Mònica Castellà, adjunta d'Infermeria de l'Àrea de Qualitat; i les colíders Eva Janeiro, infermera clínica de Qualitat; i Ariadna Huertas, infermera clínica de Suport a la Recerca; van explicar l'experiència a l'HGT. Montserrat Martínez, adjunta d'Infermeria de l'Àrea de Gestió del coneixement i avaluació i líder del programa a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, completava el panel d'impulsores BPSO®.

La Jornada va abordar, a més, l'experiència en la implantació de les guies i l'evolució d'indicadors de risc i prevenció en diferents àmbits com les lesions per pressió (LPP-UPP) i el seu maneig per part d'equips interprofessionals, la valoració i maneig del dolor o els accessos vasculars.

El programa va incloure la connexió telemàtica amb la *Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del Instituto de Salud Carlos III (Investén-isciii)* i es va poder seguir la intervenció d'Esther González i de Laura Albornos, coordinadora i tècnica, respectivament, del Programa Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CECBE).

Montserrat Gea, directora general de Professionals de la Salut, membre del Comitè de Seguiment del CECBE i expresidenta del COILL; Adela Zabalegui, subdirectora d'Infermeria de l'Àrea de Recerca i Docència de l'Hospital Clínic i membre del Comitè Científic del CECBE; Jordi Ara, gerent territorial de la regió sanitària Metropolitana Nord (ICS); i Isabel Andrés, directora d'Infermeria de l'HGT van acomiadar una jornada que va cloure amb l'entrega de diplomes a les unitats acreditades.

Les Guies de Bones Pràctiques (GBP) en cures, es basen en les BPSO® (Best Practice Spotlight Organization) impulsades per la Professional Association of Nurses of Ontario (RNAO), del Canadà.[]

bpso

# Jornada Guies de Bona Pràctica RNAO

excel·lència

# Simposi líders CECBE

## 10è aniversari

*LA UNIDAD de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del Instituto de Salud Carlos III (Investén-isciii)* i el *Centro Español para las Curas de Salud basadas en la Evidència (CECBE)* van celebrar, el 5 d'abril, el **'Simposi de Centres Compromesos amb l'Excel·lència en Cures',** programa que ambdues institucions coordinen a Espanya i del que formen part més de cinquanta centres sanitaris.

**Mercè Folguera,** coordinadora de BPSO® a Lleida –en representació del COILL– i els líders impulsors **Josep Maria Gutiérrez** (HUAV) i **Benjamí Montsonís** (HUSM), van assistir al simposi. També, altres infermeres catalanes com **Yolanda Lejardi** –directora gerent de l'Institut Català de la Salut (ICS) i que va participar-hi en representació del Departament de Salut– i professionals dels hospitals Vall d'Hebron (Barcelona) i Germans Trias i Pujol (Badalona) es van sumar a la celebració del desè aniversari del programa.

L'objectiu del CECBE és fomentar, facilitar i donar suport a la implantació, avaluació i manteniment de bones pràctiques en cures de salut a la pràctica infermera. Amb les guies i la metodologia de la RNAO com a base, des del seu inici (2012) el programa ha implantat 23 guies de pràctica clínica que faciliten el compliment de les millors cures en àmbits com la prevenció de caigudes en persones grans, la promoció de la lactància materna, la prevenció de l'obesitat infantil, les cures centrades a la persona i la família, el maltractament contra les dones o el maneig del dolor, entre d'altres. **A Lleida, són cinc les guies implementades:** Cures i maneig de l'ostomia, Valoració del risc i prevenció de les úlceres per pressió, Prevenció de caigudes i disminució de lesions derivades de les caigudes, Cures centrades en la persona i la família i Valoració i maneig de les lesions per pressió per a equips interprofessionals.

El Simposi, a més de per actualitzar coneixements en cures relacionades amb la Infermeria, va servir per donar la benvinguda als centres de la nova cohort 2022-2024 i designar els nous coordinadors regionals.

Al llarg de la jornada s'han celebrat debats i taules rodones sobre els objectius assolits, les iniciatives autonòmiques, la visió internacional de la implantació de guies clíniques i els reptes de futur en la implantació de les bones pràctiques en cures de salut.[]

# AL COSTAT DE LES PERSONES



## Reconeixement 'Acció social i solidària a Lleida 2022', per al COILL

EL COL·LEGI Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) ha rebut enguany el reconeixement a l'**Acció social i solidària a Lleida 2022,** a proposta de les entitats del tercer sector integrades en l'Associació coordinadora d'entitats per la salut de Lleida - **FeSalut.**

La notícia de la concessió arribava formalment a la seu del COILL el passat mes de gener, mitjançant una carta de l'alcalde de Lleida, Miquel Pueyo, que destacava la voluntat de *"donar visibilitat a la contribució que heu fet per aconseguir una societat millor"* i establir i gestionar la complicitat entre les entitats i el teixit professional, econòmic i emprenedor per aportar energia, capacitats i recursos per a la transformació social de la ciutat.

La nova distinció se suma als múltiples reconeixements i homenatges dels últims mesos, però amb la particularitat *"que les entitats proposin l'acció social i solidària de les Infermeres de Lleida com a referent, vol dir que hem estat i estem al costat de les persones",* va explicar Mercè Porté, presidenta del COILL.

Aquesta proximitat i compromís es van fer palesos, especialment durant els mesos més durs de la pandèmia, quan el col·legi va posar en marxa la **'Campanya de material i recursos per als centres residencials'.** Una estructura sanitària i solidària, i finançada amb els recursos de les mateixes Infermeres de Lleida i les donacions de ciutadans i ciutadanes que hi van donar suport. Va ser durant aquest període que el col·legi va esdevenir el punt neuràlgic d'una xarxa col·laborativa que va ser cabdal per a la supervivència de molts dels lleidatans i lleidatanes residents en aquests centres o dels mateixos professionals i treballadors.

És per això que Lourdes Terés, coordinadora de la campanya de material, va posar en valor el reconeixement perquè *"ve de mans de les mateixes entitats que són al capdavant de gran part de l'estructura residencial del nostre territori. Impulsors de centres d'atenció especialitzada per a persones amb un alt grau de dependència i en els que nosaltres hi treballem braç a braç amb les famílies. Aquest reconeixement també les pertany. Han treballat molt i molt dur per protegir els seus i han fet molts sacrificis. La seva confiança i col·laboració han estat determinants per arribar on som ara. Les infermeres mai els ho podrem agrair prou".*

El guardó es va lliurar el 23 de febrer, com a commemoració del Dia Mundial de la Justícia Social (20 de febrer), i l'**EAP Balàfia, Pardinyes i Secà de Sant Pere** també va ser guardonats.[]

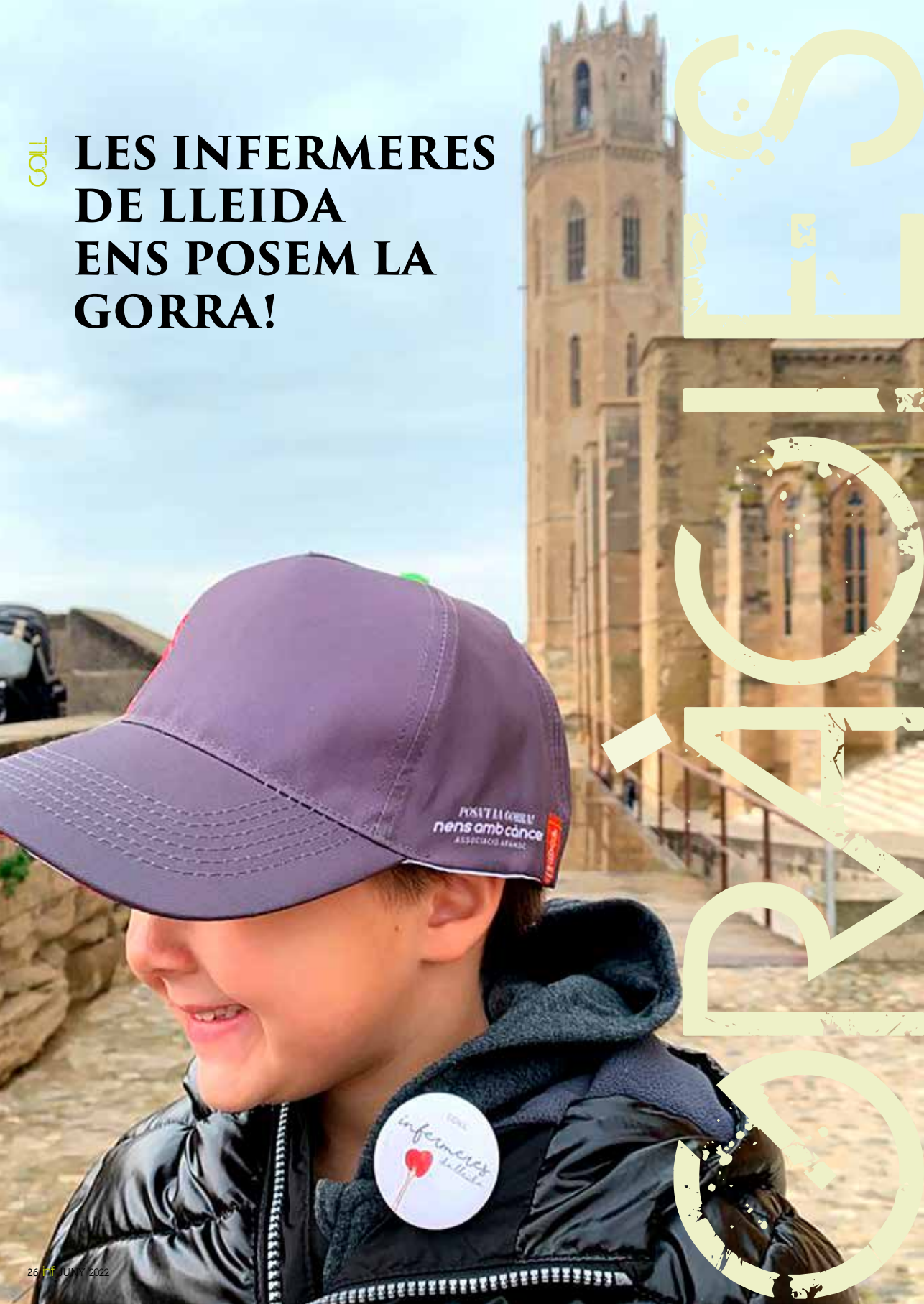
GRÀCIES

## EL COILL AGRAEIX LA DISTINCIÓ A LES ENTITATS MEMBRES DE FeSalut

- AACIC Associació de Cardiopaties Congènites
- ADC Associació de Diabètics de Catalunya
- ADIMA Associació de dones intervingudes de mama
- AECC LLEIDA Asociación Española contra el Cáncer
- AFALL Associació de familiars d'Alzheimer de Lleida
- AGRUPA'T LLEIDA Agrupació de persones entorn les addiccions als tòxics
- AMILL Associació de familiars i malalts d'Ictus de Lleida
- ANTICOAGULATS LLEIDA Associació Anticoagulats de Lleida
- ANTISIDA LLEIDA Associació Antisida de Lleida
- AREMI Associació de Paràlisi Cerebral i Discapacitats
- ASPID Associació de Paraplègics i Discapacitats físics de Lleida
- CELÍACS LLEIDA Associació Celíacs de Catalunya. Delegació de Lleida
- CRVLL Centre de Rehabilitació de la Veu de Lleida
- DMD Dret a Morir Dignament. Catalunya
- DOL DE PONENT Servei de suport al dol de Ponent
- FCDS Federació Catalana de Donants de Sang
- FIBROLLEIDA Associació Fibromiàlgia Lleida
- FRJA Fundació Renal Jaume Arnó
- FUNDACIÓ FERRERUELA SANFELIU
- HERA Osteoporosi-menopausa. Associació de dones
- LIMFE Associació Limfelleida
- LLIGA REUMATOLÒGICA Catalunya
- PARKINSON LLEIDA Associació Parkinson de les Terres de Lleida
- SMP Salut Mental Ponent
- TDAH Trastorn per dèficit d'atenció amb o sense hiperactivitat

COLL

# LES INFERMERES DE LLEIDA ENS POSEM LA GORRA!



# Suport del COILL a l'AFANOC per promocionar la festa del "Posa't la gorra" a la Seu Vella entre les col·legiades

EL COL·LEGI Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida va col·laborar amb la delegació lleidatana de l'**Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC Lleida)** per promocionar la festa del **'Posa't la gorra'** d'enguany i dinamitzar la venda de gorres entre les infermeres i infermers col·legiats.

I en el marc de l'acció, el COILL s'adheria a la iniciativa '**Suma 20 pel càncer infantil'** i adquiria una vintena de gorres, fent una crida a les infermeres i infermers a col·laborar amb la iniciativa.

## GORRES, FILA 0 I FESTA PER A LES INFERMERES COL·LEGIADES

Les infermeres col·legiades podien optar per tres modalitats de col·laboració: adquirint la gorra de l'AFANOC –dissenyada per l'artista japonesa Mari Ito– a la seu del COILL, pagant butaca a la 'Fila 0 de les Infermeres de Lleida' fent un donatiu de 8 euros (mateix import que la gorra), fent un donatiu del mateix import o anant a la novena edició de la festa del 'Posa't la gorra', celebrada el 27 de març a la Seu Vella.

Els diners recaptats es van entregar a l'AFANOC Lleida per finançar **la Casa dels Xuklis**, el projecte més emblemàtic de l'entitat, que enguany celebra els seus 10 primers anys de vida.

## INFERMERIA I CÀNCER INFANTIL

Els càncers més freqüents entre els nens i nenes són les leucèmies (25%), les neoplàsies del Sistema Nerviós Central (SNC) (20%) i els limfomes (14%). S'estima que a Catalunya es diagnostiquen entre 170 i 200 casos nous anuals (0-14 anys). Malgrat aquest baix volum, el càncer és la primera causa de mortalitat en nens i nenes de 5 a 14 anys i la segona causa dels 15 als 24 anys, després dels accidents, a Catalunya.

**La cura infermera és vital en el procés de tractament, convalescència i seguiment dels nens i nenes amb càncer.** Una especialització que requereix d'expertesa i un alt compromís professional i personal per part de les infermeres que treballen en les unitats oncològiques o en qualsevol dels serveis assistencials que en fan l'avaluació i seguiment. Una complexitat que rau de la malaltia i de l'edat dels pacients. En aquest sentit, el COILL considera important que les infermeres, *"estiguem o no en contacte amb nenes amb càncer, ens atansem a aquesta realitat i hi donem suport perquè tingui la visibilitat mèdica i social que necessita. A més, és una molt bona forma de fer costat als infants i llurs famílies, però també a les companyes infermeres que els atenen"*.[]

**ESMORZAR DE LES VOLUNTÀRIES DE COSIMxTOTHOM QUE VAN CONFECCIONAR MATERIAL PEL COILL**

# CONSELL I COIL

## EL SUPORT A LES INFERMERES, POLÍTICA DE PAÍS

### RODA DE REUNIONS AMB EL DEPARTAMENT DE SALUT, LES COMISSIONS PARLAMENTÀRIES I LES DIFERENTS FORMACIONS POLÍTIQUES PER ACONSEGUIR GRANS CONSENSOS PER A LA PROFESSIÓ

foto CCIIC / SALUT / PARLAMENT

LA DEGANA del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), Estrella Martínez –juntament amb les presidentes dels quatre col·legis (Merce Porté del COILL, Paola Galbany del COIB, Alícia Rey llavors responsable del COIGI i Lluïsa Brull del CODITA–, han intensificat l'agenda d'acció política de la corporació amb diferents responsables del Govern i representants dels grups polítics que integren el Parlament.

Aquesta línia d'acció estratègica, amb el Consell i col·legis com a representants naturals de les més de 50.000 infermeres i infermers en exercici a Catalunya, té com a objectiu superar els límits que imposen les ideologies i els terminis que marquen les legislatures, per construir grans majories i consensos entorn de la Infermeria. Estabilitat i criteri científic per escometre els canvis necessaris per revertir la pèssima situació endèmica de la professió.

#### CS- PARLAMENT DE CATALUNYA

El 31 de març, la delegació del Consell es va reunir amb la també infermera i presidenta de la Comissió de Salut (CS) del Parlament de Catalunya, Assumpció Laïlla.

Amb les particularitats territorials de cadascuna de les demarcacions, degana i presidentes, van presentar front comú per defensar els grans temes que afecten la professió infermera i demanar que es corregeixin les desigualtats professionals i laborals, respecte d'altres professions sanitàries.

Posteriorment, el 12 de maig, Laïlla va traslladar el debat a la càmera, interpel·lant el conseller Josep Maria Argimon sobre el paper de la Infermeria en el sistema de salut.

# ACCIÓ POLÍTICA

## DEPARTAMENT DE SALUT

Amb la reunió bilateral amb el Departament de Salut del mes d'abril, el Consell va fer arribar les seves reivindicacions i propostes al conseller Josep Maria Argimon i a la infermera i directora general de Professionals de la Salut Montserrat Gea, perquè "es posi fi a una situació laboral i professional que ja és insostenible per a les infermeres", explicava Estrella Martínez.

La precarietat laboral, el no reconeixement de la categoria professional A1 o d'algunes especialitats i de les competències pròpies i exclusives de la professió, la sobrecàrrega de treball provocada per la inestabilitat i insuficiència de les plantilles o la manca d'equitat territorial en l'assignació de recursos, van centrar gran part de la trobada.

## PARTIT DELS SOCIALISTES DE CATALUNYA

La mateixa tarda del dia 27 d'abril, Sara Jaurrieta, secretària de Salut del Partit dels Socialistes de Catalunya (PSC); i Isabel Loscos, membre de la mateixa formació; es van reunir amb degana i presidentes a la seu de Consell.

El lideratge infermer i la participació de les infermeres en els òrgans de govern i decisió de les polítiques de salut, així com en les formacions polítiques, va ser un dels temes tractats.

## EN COMÚ PODEM - PODEM EN COMÚ

A mitjans del 16 de maig, un altre dels membres de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, el diputat d'En Comú Podem - Podem en Comú (ECP) David Cid, es va interessar per les reivindicacions del Consell.

## CANDIDATURA D'UNITAT POPULAR. UN NOU CICLE PER GUANYAR

La diputada de la Candidatura d'Unitat Popular - Un nou cicle per guanyar (CUP-G) i membre de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya, Laia Estrada; i la responsable de moviments socials a l'Oficina Tècnica Parlamentària de la formació, Isabel Chacón; es van reunir telemàticament amb el Consell i els col·legis, el 31 de maig. Un cop més, la Infermeria va demanar "ser política de país perquè no només està en joc la nostra professió, també la salut dels catalans i catalanes".

## ESQUERRA REPUBLICANA DE CATALUNYA

EL 9 de juny, l'acció es va portar a la taula d'Esquerra Republicana de Catalunya (ERC). Diputats de la formació adscrits a la Comissió de Salut –Antoni Flores (secretari de la taula), Juli Fernàndez (portaveu del grup), Alba Camps i Ángeles Llive– i de la Comissió de Drets Socials –Alba Vergés (exconsellera de Salut i actual secretària de la Comissió d'Estudi sobre la Salut Mental i les Addiccions - CESMA)– van escoltar les demandes de les infermeres.

## CESMA. PARLAMENT DE CATALUNYA

Al tancament d'aquesta edició el 10 de juny, Pere Dalmau, en nom del Consell i els col·legis, va intervenir en la sessió ordinària de la CESMA. El cap d'Infermeria de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, va lamentar l'anòmala situació que envolta l'especialitat d'Infermeria de Salut Mental que, tot i estar catalogada des de l'any 1981 i haver avançat en els últims anys, el dia d'avui encara no està reconeguda en quatre territoris de l'Estat com són Catalunya, Astúries, Ceuta i Melilla.[]

# EL CONSELL LIDERA EL DESPLEGAMENT DEL MODEL D'ESPECIALITATS INFERMERES DE CATALUNYA

## DOCUMENT DE CONSENS AMB EL DEPARTAMENT DE SALUT QUE ESTABLEIX LES BASES PER AL DESPLEGAMENT I LA IMPLANTACIÓ DE LES ESPECIALITATS INFERMERES A CATALUNYA (MEIC)

foto ARIADNA CREUS I ÀNGEL GARCÍA
BANC D'IMATGES INFERMERES.

**MEIC**
Document provisional

EL MODEL D'ESPECIALITATS INFERMERES DE CATALUNYA (MEIC) és un projecte liderat pel Consell i els quatre Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (COIB, COIGI, COILL i CODITA) i les societats científiques de cadascuna de les especialitats acreditades. L'estratègia de consens, elaborada pel Grup de treball I per a la fase operativa del Fòrum de Diàleg Professional i que té com a objectiu l'impuls de les polítiques de planificació i d'ordenació de la professió infermera, és fruit d'un ampli debat amb el departament de Salut i en el qual també participen les organitzacions empresarials i sindicals i dels representants de les universitats.

La iniciativa té com a objectiu principal fer valer els serveis especialistes a la ciutadania i a les organitzacions, així com el consens explícit entre els diferents especialistes infermers, que:

- Defineix un marc general dels serveis infermers especialistes en l'àmbit territorial de Catalunya.
- Estableix el consens previ així com el full de ruta assegurant el compliment dins del procés participatiu entre els diferents àmbits especialistes.
- Evidencien l'expertesa, el coneixement i les habilitats en forma de plusvàlua.
- Permeten argumentar sòlidament quins són aquests serveis especialistes, concrets, mesurables, comparables i comprables.
- Asseguren la creació de categories, llocs de treball específics, nombre d'especialistes per població assignada, entre d'altres.
- Concreta la base per operativitzar la línia prioritzada del repte 16 del Fòrum de Diàleg Professional "definició del mapa de serveis per al desplegament de les infermeres especialistes i de les infermeres generalistes i/o expertes i vincular els llocs de treball tenint en compte el document de convivència de les especialitats".

Amb el procés participatiu i de consens (dut a terme entre els anys 2018 i 2019 i en el qual van participar 127 infermeres de les diverses especialitats i de tot Catalunya) i el document 'Aportació de la infermera a l'atenció primària de salut' (2010, AIAP), com a punts de partida, el grup coordinat per Glòria Jodar recull en un document els acords sobre línies de serveis en cada etapa de la vida de les persones i que es poden assignar a cadascuna de les set especialitats infermeres: Infermeria familiar i comunitària, Infermeria de salut mental, Infermeria obstetricoginecològica, Infermeria de cures medicoquirúrgiques (per desenvolupar), Infermeria pediàtrica, Infermeria geriàtrica i Infermeria del treball.

Així doncs, el document expressa les línies bàsiques de serveis especialistes posant èmfasi en la promoció de la salut durant la infància; la prevenció de la malaltia en l'adolescència; l'atenció a problemes de salut (aguts i crònics) en l'adultesa; i l'adaptació funcional i de rol, la rehabilitació i l'atenció al dol en la vellesa.

La presidenta de les Infermeres de Lleida, Mercè Porté, ha manifestat que *"el COILL considera inajornable el desenvolupament de les especialitats infermeres. La nostra formació i capacitació fa anys que supera els estàndards reconeguts oficialment, una discordança que va en detriment de la qualitat assistencial i, també, laboral de les nostres col·legiades. Per la nostra part, predisposició absoluta per a la construcció d'un model d'especialitats infermeres realista, just i sostenible, per a nosaltres i per a la societat"*.[]

# CAMPANYA VACUNAR NO ÉS NOMÉS PUNXAR

## CONSELL, COL·LEGIS I L'AIFIIC POSEN EN VALOR L'EXPERTESA I COMPETÈNCIA EXCLUSIVA DE LES INFERMERES EN LES CAMPANYES D'IMMUNITZACIÓ

**AUDIOVISUAL**
Vacunar no és només punxar

IMMERSES EN PLENA SISENA ONADA i tot just quan feia un any de l'inici de la campanya de vacunació contra la Covid-19, les infermeres i infermers continuaven al peu del canó, liderant l'estratègia d'immunització massiva més gran de la història, alhora que global. Amb més de 14.000.000 de primeres, segones i terceres dosis administrades; la Infermeria reivindicava el seu paper cabdal i l'expertesa de la professió com a garantia enfront de l'alta complexitat del procés de vacunació.

Amb l'objectiu de visibilitzar i donar a conèixer a la població aquesta competència professional, el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFIIC) i els quatre col·legis territorials (COIB, COIGI, COILL i CODITA) van llançar el passat mes de gener, la campanya 'Vacunar no és només punxar'. La iniciativa preveia l'emissió d'espots publicitaris durant els informatius ('Telenotícies' migdia, vespre i comarques) dels dos canals de la televisió pública catalana, TV3 i 3/24; en altres programes de màxima audiència com 'Els Matins', o 'Planta Baixa', tots dos a TV3; en les plataformes digitals de les sis entitats i altres mitjans de comunicació.

La campanya, a més d'informar, pretenia empoderar les infermeres i infermers en la defensa de les seves atribucions i drets professionals en el camp de la vacunació que el dia d'avui són plenament visibles amb la pandèmia, però no noves.

La Infermeria Familiar i Comunitària és la responsable de les campanyes d'immunització contra la grip, l'hepatitis o qualsevol altra malaltia infecciosa que es desenvolupa en el marc del Sistema de Salut. Una actuació que "no comença ni acaba amb la punxada", explicaven les infermeres.

La planificació, la logística d'infraestructures i materials, la coordinació de recursos, la manipulació i administració del vaccí o el registre, en són una petita part del procés liderat per la Infermeria que també participa en la identificació dels grups diana de població, avalua la idoneïtat del pacient davant d'un vaccí o un altre i fa el seguiment postvacunal. Un procés que es pot resumir en *"la cura integral de la persona i que fa un salt qualitatiu quan traslladem l'actuació a la dimensió comunitària, com a estratègia de salut pública",* explicaven fonts del Consell d'Infermeres.

A aquesta dimensió global de la salut es referia també Mercè Porté, presidenta de les Infermeres de Lleida, que incidia en el *"compromís social"* que requeria qualsevol campanya d'immunització. *"Les vacunes són la millor eina de prevenció que tenim per combatre la virulència dels mals endèmics (si no pandèmics, com la Covid-19). La del xarampió, la tuberculosi, la malària, o la de la pròpia grip; en són bons exemples d'aquesta ciència. Però, perquè l'estratègia funcioni, no val només a 'punxar' la vacuna. Cal que el procediment es desenvolupi de principi a fi, amb les màximes garanties de seguretat i salut per a les persones i per a la societat en el seu conjunt. En això estem les infermeres i infermers. Ni magues ni àngels: professionals amb la formació, competències i experiència específiques, que fem un esforç 'titànic' per assolir el lideratge de la campanya de vacunació massiva de la Covid-19",* aclaria Mercè Porté.

El Consell va destacar també el paper fonamental que han tingut les infermeres i infermers en la promoció i informació de la vacuna contra la Covid-19, una estratègia que s'ha resolt amb el suport massiu de la població i ha refermat els vincles entre les infermeres i la ciutadania. Segons, el Consell *"aquesta corresponsabilitat ha estat el gran èxit de la pandèmia i ha de servir per millorar el model sanitari i retornar la persona al centre de les polítiques de salut"*.[]

PRESENTACIÓ

DOCUMENT ÍNTEGRE

# APROVAT PLA DE SALUT DE CATALUNYA 2021-2025

EL GOVERN de la Generalitat va aprovar a finals de desembre de 2021, l'actualització del 'Pla de salut de Catalunya 2021-2025', full de ruta de les actuacions públiques i que se centra en quatre aspectes fonamentals: l'informe 'Retrospectiva de trenta anys de planificació sanitària a Catalunya': el motor de transformació del sistema de Salut de l'OMS, l'estratègia general del 'Pla de Govern' de la Generalitat i la situació provocada per la pandèmia de la Covid-19.

El nou Pla segueix les grans directrius marcades pels objectius per al desenvolupament sostenible (ODS) de l'Organització de les Nacions Unides (ONU), el full de ruta 'Agenda 2030' i el programa 'Horitzó Europa 2021-2027'; la qual cosa es tradueix en un concepte de salut més ampli, *"que va més enllà de l'absència de malaltia i que és el resultat de la relació entre les persones i l'entorn físic i social. Per això, també, compta amb uns principis ètics que el caracteritzen, com ara el respecte per les persones, la justícia social i equitat, la cura de les persones i l'entorn, i l'eficiència i sostenibilitat",* van explicar fonts del Govern.

L'actualització del document ha tingut la participació dels professionals sanitaris, diferents agents socials i interdepartamentals; i articula diversos eixos d'actuació centrats en la igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida, els entorns saludables, la integració de l'atenció a la salut i les palanques de canvi transversals i transformadors.[]

DOCUMENT MARC

PUBLICAT

# DOCUMENT MARC DE LA INFERMERIA DE CURES PAL·LIATIVES

MÉS DE 80.000 persones d'arreu de l'Estat són susceptibles de rebre una atenció pal·liativa i que no es dispensa; situació que afecta la població adulta, però també la infància. Segons l'Estratègia de Cures Pal·liatives Pediàtriques, al voltant de 1.200 nens i nenes moren cada any per malalties que limiten la vida, uns 13.000 pateixen una malaltia d'aquestes característiques i gairebé 6.000 necessiten resposta a les necessitats de l'edat pediàtrica al final de la vida.

En aquest sentit, el *Consejo General de Enfermería* denúncia una de les raons estructurals per a aquest dèficit assistencial: la manca d'acreditació o àrea de capacitació especifica (ACE) que doti les cures pal·liatives d'una formació homogènia a tot l'Estat.

Una desigualtat i irregularitat en la capacitació palesa en la formació de Grau i que ha generat que s'intensifiquin els postgraus *"com a única via d'adquirir capacitació específica",* tal com expliquen fonts de l'Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL).

A l'espera que es reconegui l'especialitat d'Infermeria en Cures Pal·liatives", el CGE i l'AECPAL van presentar al gener, el 'Marc d'actuació de les infermeres en l'àmbit de les Cures Pal·liatives'.

El document defineix el marc d'actuació que les professionals de la Infermeria desenvolupen des de la pràctica avançada (IPA) en l'àmbit de l'atenció pal·liativa i orienten als àmbits de gestió per a la seva implementació i el desenvolupament professional.

## LA INFERMERA DE CURES PAL·LIATIVES

La infermera en l'àmbit de les cures pal·liatives participa en el control dels símptomes, garanteix les cures, assegura el respecte per l'autonomia i els drets de la persona, ofereix acompanyament, respecta els valors i estils de vida, atén la singularitat, persegueix el benestar, la qualitat de vida, la continuïtat de les cures i el treball en equip. Per això, se centra en totes les dimensions individuals, concretes i específiques del procés de final de vida, en continu canvi, evolució i complexitat, a més de l'atenció a la família durant tot el procés de malaltia i, fins i tot, després de la mort i durant el procés de dol.

La infermera de cures pal·liatives garanteix i promou l'atenció de manera col·laborativa amb la resta de l'equip multidisciplinari, contribuint a la continuïtat assistencial, i a la prestació de cures adaptades a la persona i família en situació de malaltia avançada i/o final de vida.[]

# 6 ABRIL DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

LES INFERMERES I INFERMERS de l'Atenció Primària de Lleida i del Pirineu, juntament amb altres professionals de diverses entitats, van organitzar desenes d'activitats a l'aire lliure amb motiu del 'Dia Mundial de l'Activitat Física' que se celebrava el 6 d'abril.

L'objectiu era animar la ciutadania a portar un estil de vida actiu i limitar les activitats sedentàries. Caminades, classes d'exercicis dirigits, jocs a l'aire lliure, ioga, zumba, bicicletades o tornejos de pàdel van ser algunes de les propostes.

La iniciativa forma part del projecte d'integració 'SumaSalut', promogut per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) i compta amb el suport del COILL, com a membre del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC) que és entitat adherida.

El lema escollit per a aquest 2022 era 'Activa't i comença a sumar' –en al·lusió als múltiples beneficis derivats de l'activitat física– i l'organització va fer una crida perquè entitats, però també la ciutadania a nivell individual, endeguessin iniciatives per donar visibilitat a la celebració i encoratjar la població a adoptar hàbits saludables i fer exercici.[]

# 5 MAIG DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANS

31 MAIG

# DIA MUNDIAL SENSE TABAC

## LA INFERMERA, LA TEVA ALIADA PER DEIXAR DE FUMAR

EL CONSELL de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), a través de la seva Comissió de Tabaquisme va convocar la tercera edició del concurs "La infermera, la teva aliada per deixar de fumar". La iniciativa anual, adreçada a infermeres i estudiants de Grau, pretén donar visibilitat a les competències professionals de la Infermeria en la deshabituació tabàquica i esdevenir referent per a la ciutadania.

El concurs –que va arrencar el 25 de maig i en el qual es podia participar fins al 15 de juny– coincidia amb la celebració de la XXIII Setmana Sense Fum (del 25 al 31 de maig) i que enguany se celebrava sota el lema 'Viu sense fumar i comença a sumar'.

## JO #AVUI DEIXO DE FUMAR!

El consum de tabac a Catalunya, tot i disminuir tímidament en els últims anys, és un problema de salut pública de primer ordre. Mentre l'addicció al tabac afecta majoritàriament els homes de 35 a 44 anys (37,5%) i de 25 a 34 anys (35,4%); les dones fumen menys, sent els grups d'edat més avançada –55 a 64 anys (25,5%), 35 a 44 anys (23,3%) i 45 a 54 anys (22,8%)– els més afectats, segons dades de l'IDESCAT de 2021.

Però, com combatre la primera causa de pèrdua de salut i de mortalitat prematura evitable? Les infermeres ho tenen clar: deixant de fumar. Una decisió que el dia 31 de maig prenia un significat especial coincidint amb la commemoració del 'Dia mundial sense tabac'.

Així doncs, i en marc de la campanya 'La infermera, la teva aliada per deixar de fumar' i de la celebració de la 'XXIII Setmana Sense Fum', la Comissió de Tabaquisme del Consell de Collegis d'Infermeres i Infermers de Catalunya va llançar el repte 'Jo #avui deixo de fumar' i posar les infermeres i les unitats de tabaquisme a disposició de la ciutadania per acompanyar-los en el procés.[]

CIE / OMS

## CONTRARELLOTGE PER RECUPERAR LA INFERMERIA DE L'IMPACTE DE LA COVID-19

# SALVAR EL PROJECTE DE SALUT UNIVERSAL

CONCLUSIONS DE L'INFORME 'THE GLOBAL NURSING WORKFORCE AND THE COVID-19 PANDEMIC. SUSTAIN AND RETAIN IN 2022 AND BEYOND', ELABORAT PEL CENTRE INTERNACIONAL DE MIGRACIONS D'INFERMERES (ICNM), EL CONSELL INTERNACIONAL D'INFERMERES (CIE) I EL CGFNS INTERNATIONAL INC. (CGFNS).

El Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), ha mostrat la seva preocupació per les conclusions publicades de l'informe *'The Global Nursing Workforce and the Covid-19 pandemic. Sustain and Retain in 2022 and Beyond'*, elaborat pel Centre Internacional de Migracions d'Infermeres (ICNM), el Consell Internacional d'Infermeres (CIE) i el CGFNS International Inc. (CGFNS).

*"L'anàlisi de l'estat de la força de treball infermera, ens aboca a una cursa contrarellotge de deu anys per recuperar la Infermeria de l'impacte de la Covid-19. Només així es podrà salvar el projecte de salut universal plantejat per l'OMS"*, assumeix Martínez que lamenta també *"la inacció dels estats"* davant el què és un *"desastre sanitari evitable"*, segons qualifiquen els autors de l'informe.

I és aquest caràcter *"evitable"* és el que, segons la presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL), Mercè Porté, *"ha de prevaldre com a filosofia de canvi. Ens hem de centrar en la prevenció en salut i això només ho aconseguirem enfortint el nostre sistema de salut. Restituir els recursos i plantilles professionals, retallats any rere any, ha de ser la prioritat més immediata"*.

La manca de noves promocions d'infermeres, la migració massiva de les professionals existents cap a les zones més desenvolupades

del planeta, l'alt grau de cura infermera necessària per atendre la població envellida o el retard en el tractament d'altres malalties durant la pandèmia, dibuixen un escenari preocupant i global que "només es podrà reconduir d'igual manera: amb l'actuació coordinada de tots els governs i la vocació d'equitat en salut per a tots els pobles del món", afirma la degana de les infermeres catalanes.

Consell i col·legis professionals denuncien des de fa anys la manca d'infermeres, també a Catalunya, un dèficit que xifren en almenys 20.000 infermeres, però que *"caldria estimar a l'alça si es volen assolir uns estàndards d'atenció sanitària de qualitat, arreu del territori",* expliquen fonts del Consell.

Una demanda condicionada totalment per l'impacte de la Covid-19 que, tot i la resiliència del col·lectiu, ha malmès notòriament la salut física i emocional de les infermeres i infermers i ja es deixa notar en la taxa d'abandonament (o desig d'abandonar) de moltes professionals o la incapacitat laboral constatada a conseqüència de la mateixa Covid-19, la Covid-19 persistent o altres malalties sorgides arran de la situació pandèmica i les condicions de treball en què exerceixen moltes d'elles.

Un emmalaltiment de la població infermera al qual es refereix Howard Catton, director general del CIE i coautor de l'informe, quan diu *"sabíem que la situació era delicada a causa de l'històric i persistent infrafinançament de la infermeria al món, però amb la informació més recent, ara cal considerar-la una crisi global. Ja teníem una escassetat de sis milions d'infermeres al començament de la pandèmia, això no obstant amb la immensa i implacable pressió de la resposta a la variant òmicron de la Covid-19, i una allau de dimissions i jubilacions anticipades, el món necessitarà reclutar i retenir fins a 13 milions d'infermeres durant els pròxims deu anys"*.[]

# NISSAGA INFERMERA

MATILDE BAÑERES
ENRIQUE APARICIO

# UNA VOCACIÓ INFERMERA DESCOBERTA TREBALLANT

text Sara Bobet
MISSATGES

L'ENRIQUE APARICIO és infermer al CAP Onze de Setembre de Lleida on, des de fa quinze anys, una de les seves tasques diàries és ajudar la gent a deixar de fumar. La deshabituació del tabac, juntament amb el programa d'atenció domiciliària implantat fa temps per aquest centre d'atenció primària, són els dos àmbits als quals dedica la major part de la seva jornada laboral com a infermer, una professió que va escollir per influència de la seva mare Matilde i la seva tieta Montse; dues dones que li han deixat empremta, ja que *"de petit volia ser veterinari"*, diu l'Enrique. *"El fet que la meva mare i la seva germana petita fossin infermeres va tenir molt a veure en la meva elecció"*, confessa. *"De fet, quan va arribar el moment d'escollir professió, jo no tenia gens clar què volia estudiar i anava molt perdut. Va ser la meva mare qui em va plantejar l'opció de la infermeria i jo, que havia crescut veient com ella sempre me n'havia parlat bé, m'hi vaig decantar. I, la veritat, va ser tot un encert!"*, exclama Aparicio.

I és que la Matilde Bañeres, ara jubilada, sempre va gaudir molt de la professió i va transmetre aquest sentiment al seu fill que sempre li restarà agraït.

## "Si tractes bé a la gent, la gent et tractarà bé"

### MATILDE BAÑERES

La Matilde Bañeres es va formar, en règim d'internat, a l'Escola Universitària d'Infermeria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Aquest centre funcionava des del 1953 com a Escola d'Ajudant Tècnics Sanitaris (ATS) i ella forma part de la promoció 1967-1970.

*"No tenia antecedents familiars i no sabria dir perquè vaig triar aquesta professió, però la vaig encertar perquè és una professió de la qual he gaudit moltíssim i l'he viscut d'una manera molt positiva"*. Aquest és el record que li queda a la Matilde de la infermeria que, tot i que no enyora perquè es troba ara en una altra etapa, sí que reconeix que en guarda un gran record.

Òbviament, la formació infermera ha canviat moltíssim. Ella recorda que els estudis eren de tres anys i, per ser admeses com alumnes, calia passar un mes de prova. Hi havia també un alt percentatge de pràctiques hospitalàries. *"Passàvem per tots els serveis i assumíem una gran responsabilitat des del principi"*, manifesta.

Un cop acabada la formació i després d'una breu substitució a l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV), va viatjar al Camerun amb Médicos Mundi on es va quedar uns mesos. *"Va ser una experiència inoblidable i, al mateix temps, molt dura perquè en aquell temps no era gens fàcil comunicar-se amb la família o els amics. Tot i això, si tingués vint anys, ho tornaria a fer"*, diu la Matilde.

En tornar de l'Àfrica, va treballar un temps a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i, d'allí va passar al servei de Traumatologia de l'HUAV d'on va canviar al llavors Ambulatori de Prat de la Riba. La maternitat la va apartar de la infermeria durant uns anys i, després de quatre fills, es va reincorporar, tot i que encara va ser mare una vegada més. Un cop reincorporada plenament al món laboral, va desenvolupar la seva tasca al CAP Prat de la Riba de Lleida sempre en consultes de traumatologia, passant també durant onze anys per la UAAU (Unitat d'Atenció a l'Usuari); primer com a adjunta i, més tard, com a responsable. Un temps que li va permetre conèixer el món sanitari des del punt de vista de la gestió i que, en les seves paraules *"va ser molt enriquidor"*.

La Matilde creu que avui dia, acadèmicament *"se surt més preparat i hi ha moltes*

*més oportunitats de continuar formant-se i especialitzar-se".* Pel que fa a la pandèmia de la Covid-19, l'ha viscut amb preocupació pels professionals del sector sanitari. *"He pensat molt en els companys: infermeres, metges, administratius, zeladors i personal de neteja. Tots han estat al peu del canó".*

*"No sé si he pogut influir en el fet que el meu fill sigui també infermer",* diu Bañeres. *"Sempre he estat molt positiva amb la meva feina i està clar que ell ho ha viscut així. Potser la meva actitud davant la professió ha estat el millor exemple i el millor consell que li he donat".* Ben segur que ha estat així perquè el seu fill, l'Enrique, té gravat a foc el dia que després d'explicar-li una cosa viscuda a la consulta amb un pacient, la seva mare li va dir: *"Mira, si tractes bé a la gent, la gent et tractarà bé. Sempre podràs trobar-te alguna persona que no ho faci, però en general serà així".* Un consell que l'Enrique sempre ha seguit al peu de la lletra.

## "La infermeria té una flexibilitat i una predisposició que l'han convertit en una peça clau del sistema sanitari"

### ENRIQUE APARICIO

En acabar el batxillerat, l'Enrique va fer un curs de tècnic de laboratori a l'Institut Torrevicens de Lleida, una formació que li va servir de porta d'entrada al món sanitari, ja que va començar a fer substitucions al laboratori de l'HUAV. Després d'aquest primer contacte, va estudiar a l'Escola d'Infermeria de Tortosa "Verge de la Cinta" i, en acabar, va treballar fent guàrdies de nit al Servei Ordinari d'Urgències (SOU) del CAP Prat de la Riba. Uns anys de substitucions per

diferents centres, el van dur finalment al CAP de Santa Maria de la capital del Segrià, d'on va passar al centre d'atenció primària on treballa actualment, l'Onze de Setembre de Lleida.

Amb gairebé disset anys d'experiència professional, l'Enrique ha viscut una autèntica transformació de la infermeria. *"Quan vaig acabar la carrera encara fèiem servir les històries de paper i gran part de la consulta la dedicàvem a fer receptes. Aquella feina era molt pesada"*, diu Aparicio, *"perquè es tractava d'una tasca totalment administrativa. En pocs anys però, hem passat d'aquella situació a poder prescriure com a infermers i infermeres. Encara queda molt per avançar en aquest terreny i en molts altres, però estic convençut que la nostra professió té molt de futur"*.

Uns canvis que, segons l'infermer lleidatà, han portat aquesta professió a augmentar-ne exponencialment el seu reconeixement i respecte social. *"Recordo que quan feia els meus primers domicilis a Juneda, trucava al timbre de les cases i, de vegades, havia de dir que era el practicant perquè la gent m'obrís. Si deia que era l'infermer, algunes persones no ho entenien. Estaven acostumades al practicant del poble, que era qui posava les injeccions i feia les cures. Avui en dia, la gent sap que som capaços de fer moltes coses, a més de posar injectables i fer cures. Encara hi ha algú, però que se sorprèn quan fas alguna cosa que no esperaven a la consulta"*, explica l'Enrique que parla amb orgull del terreny que ha guanyat la infermeria en pocs anys. Considera que s'han acceptat molts reptes com a col·lectiu que s'han anat superant amb molt d'èxit. *"Quan vam començar a fer la gestió de la demanda, hi havia gent que no hi estava d'acord perquè implicava assumir una gran responsabilitat. El temps ha demostrat que no només podem fer la gestió de les visites urgents, sinó que som capaços d'assumir altres responsabilitats, com la direcció d'un CAP, coses que semblaven impensables fa uns anys"*, declara.

La infermeria s'ha transformat en poc temps i segueix la seva evolució gràcies a la formació i a l'assumpció de noves responsabilitats. Hi ha hagut un salt qualitatiu que, segons Aparicio, s'ha produït perquè s'ha sabut trobar un lloc rellevant en la sanitat. Així, la infermeria és la protagonista en certs àmbits com les cures de les ferides, les vacunes, el seguiment del pacient crònic, l'atenció a la salut sexual i reproductiva, els programes del nen sa, la gestió de casos, els programes de salut comunitària, la deshabituació del tabaquisme, el cribatge i el seguiment dels pacients amb covid, entre altres. *"Sempre hi ha una flexibilitat i una predisposició dignes de ser reconegudes que han convertit la nostra feina en una peça clau del sistema sanitari"*, diu l'Enrique que emfatitza que, des de fa relativament poc temps, *"es van obrint portes per la professió com ha passat amb els companys i companyes que han començat a fer, amb molt bons resultats, ecografies per tal de detectar la malaltia arterial subclínica"*. A aquest panorama s'ha d'afegir que cada vegada les infermeres arriben més ben formades després de l'etapa universitària, la qual cosa fa pensar que *"la infermeria té encara coses a dir i moltes coses importants per fer"*, manifesta l'infermer.

Ens trobem, doncs, en un moment d'empoderament de la professió al qual s'ha arribat gràcies a moltes infermeres *"que han obert camí i, amb el seu esforç i valentia, han aconseguit que ara siguem on som"*, manifesta l'Enrique. *"Sé que han lluitat molt per defensar la nostra autonomia davant els metges. Durant molt de temps, la infermera era vista com la secretària del facultatiu i, per aquest motiu, estic molt agraït a totes les que han lluitat perquè, ben segur, no ha estat gens fàcil"*, diu mentre agraeix tot el que li ha ensenyat la seva mare. Aparicio reconeix que, en aquesta professió, les tècniques i els coneixements són bàsics i absolutament necessaris, però, el tracte humà i proper amb les persones que s'atenen és fonamental i no es pot deixar de banda. En aquest sentit, la influència materna ha estat determinant per aquest infermer. *"Quan era petit, recordo anar a veure la mare al CAP Prat de la Riba. Tinc la imatge d'estar assegut a la sala d'espera i, llavors, veure-la sortir amb la seva bata d'infermera i dirigir-se als pacients de manera propera, pacient, atenta i afectuosa. De vegades, anàvem pel carrer i em sorprenia perquè tothom la saludava i jo em preguntava: com pot ser que la meva mare conegui tanta gent? És curi-*

*ós perquè ara visc aquesta situació a l'inrevés. Sovint vaig pel carrer amb el meu fill i molts pacients em saluden. Llavors és el meu fill qui em diu: pare, si que coneixes gent!".*

## LA PANDÈMIA DE LA COVID-19 EN PRIMERA PERSONA

L'Enrique Aparicio confessa que al principi va tenir por, no només per ell sinó també per la seva família. *"Recordo les cares de preocupació dels companys quan arribava al CAP. Crec que en aquell moment tothom estava espantat, però els sanitaris veiem que molts companys i companyes es contagiaven i això feia patir, per tu i la teva família. Recordo el desconcert amb el material, amb els EPIs fets amb bosses d'escombraries. Ens vam sentir molt agraïts amb les persones que ens portaven materials que havien fet perquè ens poguéssim protegir: pantalles, gorres i altres coses que ens feien arribar o, simplement, quan veiem els aplaudiments des de balcons i finestres durant el confinament. Recordo l'estrès de canviar contínuament de protocol, de no entendre massa bé què estava passant, ni la manera com fèiem les coses. Entenc que a alguns pacients també els haurà costat acostumar-se a tots els canvis que s'han anat produint",* rememora Aparicio que va seguir a l'Onze de Setembre durant la pandèmia; un període en què, com totes les infermeres, la seva tasca diària s'ha anat adaptant al que calia fer en cada moment.

*"Al principi fèiem moltes trucades i atenció telefònica. També vam fer de reforç a la carpa instal·lada al costat del CUAP Prat de la Riba. Després vam començar amb les vacunes i ara sembla que, a poc a poc, anem tornant a la normalitat",* manifesta. Una normalitat que costarà de conquerir *"perquè molts pacients han perdut l'hàbit de controlar la seva salut. D'això ens n'adonem ara que tornem a revisar les històries clíniques i veiem que alguns pacients no s'han fet cap tipus de control des que va començar la pandèmia",* explica l'infermer lleidatà.[]

# BENVINGUDA

# ESA LLEIDA!

# LLEIDA INCORPORA TRETZE INFERMERES RESIDENTS A HOSPITALS I CENTRES DE PRIMÀRIA PER CURSAR L'ESPECIALITAT

LLEIDA DÓNA LA BENVINGUDA a tretze infermeres internes residents (IIR) que s'han incorporat a la regió sanitària i que, durant els pròxims dos anys, seguiran el pla de formació pràctica específic als hospitals universitaris Arnau de Vilanova (HUAV) i Santa Maria (HUSM) i a Centres d'Atenció Primària (CAP).

És per això que el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) va organitzar, el 2 de juny, una sessió informativa on Annabel Fernández, vocal llevadora de la corporació,

va posar a disposició de les residents de primer any l'estructura i els recursos col·legials per acompanyar-les en el període formatiu i van bescanviar opinions sobre els reptes i problemàtiques que enfronten habitualment les IIR i, també, sobre la motivació que les ha dut a triar Lleida com a destinació per a la seva residència.

Per especialitats infermeres, val a dir que la més demandada ha estat la de Familiar i Comunitària, amb sis incorporacions, seguida de l'Obstetricoginecològica i la de Salut Mental, que sumen tres residents cadascuna. Com a novetat, Lleida compta per primera vegada amb una resident d'Infermeria Geriàtrica.

Val a dir que el Departament de Salut va llançar un 'Pla d'Incentius' adreçat a les residents de primer any (R1) de l'especialitat d'Infermeria de Salut Mental que s'incorporessin a qualsevol de les places ofertades a Catalunya, la convocatòria més gran de l'Estat amb 52 places, tres d'elles a Lleida. L'incentiu anual és de 9.000 euros.[]

5 MAIG

# DIA MUNDIAL DE LA LLEVADORA

## 100 ANYS DE PROGRÉS

INTERNATIONAL MIDWIVES UNION (IMU)

LA CONFEDERACIÓ Internacional de Llevadores –International Confederation of Midwives (ICM)– va celebrar enguany el Dia Internacional de la Llevadora (5 de maig) commemorant el centenari de la fundació de la Unió Internacional de Llevadores *–International Midwives Union (IMU)–*, precursora de l'actual ICM, a Bèlgica.

Amb més de 140 associacions, localitzades en 120 països, la ICM suma en l'actualitat un milió de llevadores cridades a visibilitzar els "100 anys de progrés" de la professió i de la mateixa societat quant a cures es refereix.

*"Explorar els progressos individuals i col·lectius i reconèixer com hem avançat",* és l'objectiu principal de la ICM que rememora com *"des de la creació de les primeres escoles de llevadores fins al nomenament de les primeres caps de les unitats de part, passant pel nombre creixent de programes de formació amb accés directe; en els darrers 100 anys hem aconseguit els èxits més importants de la professió".* La ICM destaca també que *"cada cop més dones reben una continuïtat en l'atenció per part d'una llevadora coneguda",* tot i que són *"conscients que els senyals de progrés són radicalment diferents segons la regió".* En aquest sentit, l'organització encoratja les llevadores a *"concentrar esforços per allò que l'evidència global indica inequívocament: que una inversió més gran en llevadores produeix famílies i comunitats més sanes i felices, arreu del món".*

### CICLE D'ESCOLTA I APRENENTATGE

L'aniversari és també una bona oportunitat per "pensar en la història de la nostra organització i el seu impacte en la llevadoria", expliquen fonts de la ICM. És per això, que la Confederació endegarà un cicle de converses sobre temes com la identitat, la raça o el gènere; per analitzar *"la capacitat i grau d'inclusió de la professió i prendre el pols a la comunitat internacional de llevadores per créixer des de les diferents perspectives que conformen una professió ancestral".* L'ICM ha anunciat també la publicació del llibre commemoratiu '100 Anys de progrés', que recollirà l'activitat associativa.[]

28 ABRIL

# CRISTINA BARANA PORTA EL **DOL PERINATAL**

## CICLE DONA I SALUT

#MÉSENLLÀDEL8M

EL DOL PERINATAL i la seva visibilització, a càrrec de la llevadora Cristina Barana Vidal, va ser la segona de les conferències del cicle "Dona i Salut #MésEnllàdel8m"; una iniciativa organitzada per les àrees d'Igualtat i Salut de la Diputació de Lleida, amb el suport de l'Institut d'Estudis Ilerdencs (IEI) i la col·laboració del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida i de la delegació territorial a Lleida del Col·legi de Psicologia de Catalunya.

La xerrada celebrada el 28 d'abril, a l'Aula Magna de l'IEI, es va poder seguir per streaming al canal culturaiei.cat i va comptar, entre altres personalitats, amb l'assistència dels diputats Albert Bajona, Mercè Carulla i Helena Martínez; l'assessor en matèria de Salut, Jordi Cortada; o la vocal de la Comissió de Llevadores del COILL, Annabel Fernández.

Barana, llevadora referent del dol perinatal i alletament de l'ASSIR Lleida, va parlar d'aquest tipus de dol que encara ara segueix sent un gran tabú a la societat; la pèrdua d'un bebè durant l'embaràs, el part o al cap de pocs dies després del naixement. Un fet que es tendeix a minimitzar i que per les famílies suposa la pèrdua no només d'un fill, sinó també d'un futur, d'un projecte de vida.[]

# LES INFERMERES JOVES DE LLEIDA S'ENDUEN QUATRE DELS DEU PREMIS 'TENIM TALENT 2022'

QUE LA INFERMERIA LLEIDATANA TÉ FUTUR va quedar palès el 5 de maig, durant la gala dels premis 'Tenim Talent' que atorga cada any l'Academia de la Societat Catalano-Balear d'Infermeria (SCBI), quan quatre dels deu guardons (un dels quals es concedeix per assignació directa de la Junta de l'entitat) van anar a mans d'infermeres i infermers joves lleidatans.

Tres infermeres del COILL i professores de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida (FIF-UdL) –Gemma Espigares, José Tomás Mateos i Álvaro Vilela– i una alumna –Maria Cendrós– van ser guardonats com a 'Jove Talent' en les categories de gestió, doctorat, recerca i alumnat, respectivament.

Esther Rubinat, responsable de la Comissió de Recerca del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) i docent de la FIF-UdL, va assistir a l'acte de lliurament de premis i va celebrar *"l'esperit emprenedor, investigador i de progrés que mostren les noves promocions d'infermeres. Aquesta és la millor garantia de*

*futur per a la nostra professió i, també, per a una societat que enfronta reptes molt complexos pel que fa a la salut i el benestar de les persones. Garantia que passa pel reconeixement i la inversió en infermeres per part dels governs".*

Montse Antonin, presidenta de la SCBI, també va fer al·lusió al delicat moment que viu la professió i es va adreçar a les infermeres guardonades dient-les "us necessitem més que mai per revertir la situació que estem vivint. Necessitem el vostre compromís".

Montserrat Gea, directora de Professionals de la Salut i infermera del COILL; Divina Farreny, assessora de Salut del Gabinet de Presidència de la Diputació de Lleida; i Jordi Martínez, tècnic de projectes del COILL i tutor del Treball de Final de Grau (TFG) –acollit a la Beca d'Introducció a la Recerca de la UdL– de Maria Cendrós; van assistir també a la trobada celebrada a l'Auditori Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya.

**Gemma Espigares Tribó**
**JOVE TALENT 2022 - GESTIÓ**

La doctora en infermeria Gemma Espigares Tribó es va endur el premi 'Jove Talent 2022 - Gestió', que reconeix i premia les professionals que lideren i innoven en els serveis d'Infermeria. Espigares, que també és professora associada de la FIF-UdL, encapçala actualment la gerència del Centre MQ Reus.

José Tomás Mateos García
JOVE TALENT 2022 - DOCTOR

L'excel·lència acadèmica li va valdre a José Tomás Mateos García, el premi 'Jove Talent 2022 - Doctor'. Mateos és investigador post-doctoral a la FIF-UdL, tasca que combina amb la docència com a professor de la facultat. La distinció li va ser atorgada per la seva contribució a l'avenç de la Infermeria com a ciència.

Álvaro Vilela Pájaro
JOVE TALENT 2022 - RECERCA

L'infermer de Familiar i Comunitària del CAP Onze de Setembre de Lleida, Álvaro Vilela Pájaro, va ser distingit amb el premi 'Jove Talent 2022 - Recerca'. Aquest professional de l'Atenció Primària i membre de diversos grups de recerca, no va poder assistir a l'acte per la qual cosa va ser Iraida Gimeno Pi, també infermera i premi 'Jove Talent' el 2021, qui va recollir el guardó en el seu nom.

Maria Cendrós Massioui
JOVE TALENT 2022 - ESTUDIANT

Maria Cendrós Massioui, alumna de quart del Grau d'Infermeria a la FIF-UdL, es va alçar amb el premi 'Jove Talent 2022 - Estudiant', que reconeix les futures infermeres amb interès per impulsar el canvi i el progrés del paradigma de la professió.[]

# La Universitat de Lleida tindrà 80 places més d'accés al grau d'Infermeria per al curs 2022/23

581 PLACES DE NOVA CREACIÓ DISTRIBUÏDES ARREU DE CATALUNYA

## EL GOVERN ESTUDIA LA CREACIÓ D'UNA NOVA UNITAT DOCENT AL PIRINEU.

## ES PREVEU QUE EN ELS PRÒXIMS 5 ANYS ES JUBILARAN ENTRE 6.000 I 8.000 INFERMERES A CATALUNYA.

EL PRÒXIM CURS ACADÈMIC 2022-2023 Lleida disposara de 80 noves places d'accés al grau d'Infermeria, distribuïdes a parts iguals entre les dues unitats docents que la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia té a Lleida i a Igualada. L'increment forma part de la borsa de 561 noves places d'accés creada pel Govern, un 25% més de les actuals, de les quals 435, gairebé el 80% de l'increment total, seran a preu públic.

D'aquesta manera i per primer cop, el nombre de places a preu públic (1.380) sobre el total de places disponibles (2.745) superarà l'oferta privada (1.365), fruit de la voluntat del Departament de Recerca i Universitats de revertir la situació incrementant de forma substancial l'oferta pública amb un 46% més de places.

La consellera Gemma Geis va subratllar que aquest augment de places vetlla per l'equitat i la igualtat d'oportunitats i, per aquesta raó, "el 80% de les noves places són a preu públic i, per primera vegada, l'oferta pública de places d'infermeria supera les places privades i seguim treballant per ampliar l'oferta a preu públic els pròxims anys". Geis també va incidir en el fet que el nou mapa de les places que s'ofereixen en el grau d'Infermeria vertebra el territori a través del coneixement: "A més de Barcelona, també augmentaran les places Girona, Lleida i Tarragona, Manresa, Igualada, Vic, i Tortosa; i treballem per crear una nova unitat docent al Pirineu".

Per la seva banda, el conseller Josep Maria Argimon va agrair el compromís i l'esforç del Departament de Recerca i Universitats i el de les diferents universitats i unitats docents del Sistema de Salut. Argimon va assegurar que aquest esforç garanteix "un sistema universitari connectat i compromès amb la salut".

### UN DÈFICIT ESTRUCTURAL AGREUJAT PER LA PANDÈMIA I LES JUBILACIONS

L'increment de places en els estudis d'Infermeria respon a diversos factors que l'emergència sanitària provocada per la Covid-19 ha evidenciat encara més els darrers dos anys. Catalunya pateix un dèficit estructural de personal infermer que feia necessari ampliar el nombre de places públiques en les universitats catalanes.

Al Registre de Professionals Sanitaris del Departament de Salut hi ha actualment prop de 50.000 infermers i infermeres, menors de 65 anys. Un 40% d'aquest col·lectiu, però, té més de 50 anys, el que implica una clara tendència a l'envelliment de la professió a curt i mitjà termini. Es preveu que en els pròxims 5 anys es jubilaran entre 6.000 i 8.000 infermeres.

### MILLORES EN LA FORMACIÓ DE GRAU D'INFERMERIA

La revisió del grau d'Infermeria inclou també una proposta de millora de la formació dels futurs professionals. Les dades sociodemogràfiques de la població indiquen que l'envelliment, la cronicitat i l'increment de les cures requereixen també nous models d'atenció a les persones i això implica actualitzar alguns continguts de la titulació. A tal efecte, el Govern i les universitats van acordar crear un grup de treball per a la millora dels estudis que habiliten per a l'exercici de professions sanitàries en el marc del Consell Interuniversitari de Catalunya (CIC).

Algunes de les mesures en què s'està treballant incideixen en potenciar la formació en l'empoderament i lideratge infermer en aspectes com treballar més a fons la intel·ligència emocional i reforçant la identitat professional; millorar les competències i habilitats comunicatives i la comunicació amb el pacient; reforçar la gestió de les emocions i intel·ligència emocional dels alumnes per fer front a situacions determinades; i planificar millor les pràctiques d'acord amb els objectius docents, incrementant les simulacions i les pràctiques clíniques.[]

# FORMACIÓ ITINERANT DEL COILL P

## CURS DE PUNCIÓ ECOGUIADA I DISPOSITIUS D'ACCÉS VASCULAR

LA REESTRUCTURACIÓ DEL PLA DE FORMACIÓ continuada anunciada pel Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) contempla –a més d'un temari més ampli i l'accés gratuït de les col·legiades a la plataforma digital SalusOne– una **expansió territorial del programa presencial per facilitar l'accés de les professionals que presten atenció en centres de treball ubicats fora de la ciutat de Lleida i la seva àrea metropolitana,** als principals avenços en ciència i pràctica infermera.

És per això que aquest mes de juny ha arrencat amb un **'Curs de punció ecoguiada i dispositius d'accés vascular',** al Consell Comarcal de l'Alt Urgell, impartit per tres infermers, que a més són tècnics superiors en Imatge pel Diagnòstic, membres de l'**Equip de Teràpia Intravenosa (ETI) de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova (HUAV) de Lleida.** La punció ecoguiada és una tècnica gens invasiva que permet a la infermera veure, de forma clara i directa, l'estructura vascular a la qual ha d'accedir i col·locar l'agulla en el lloc més adient per inserir la via (catèter) o qualsevol altre dispositiu d'accés vascular (DAV), evitant incomoditats i complicacions pel pacient.

**Alejandro Bergua, Jordi Farrero i Ferran Padilla** han ofert dues sessions (dies

1 i 2 de juny) sobre les tècniques més eficients de punció ecoguiada: inserció i principals dispositius d'accés vascular o el manteniment i cures bàsiques associades, han centrat el programa que també ha ofert formació teòrica i pràctica sobre els equips i aparatologia d'ecografia i la identificació dels diferents tipus d'accessos vasculars.

Amb aquest curs, el COILL pretén millorar la qualitat i atenció de les infermeres de les comarques pirinenques introduint-les en el **Mètode RaPeVA,** un mapeig venós en diversos passos establerts de forma lògica i progressiva per analitzar les estructures internes del braç, descartar les zones de risc, determinar el lloc més apropiat de punció i assegurar-se la viabilitat de tot el recorregut del catèter.

La col·locació de catèters intravenosos i altres dispositius d'accés vascular –perifèric curt, de línia mitjana, central d'inserció perifèrica (PICC) o d'inserció central (CVC)– requereix expertesa i tècnica de la infermera, tant en la punció com el manteniment. La tècnica **Seldinger,** metodologia concebuda inicialment per a la cateterització percutània dels vasos sanguinis, però molt estesa en l'actualitat per l'alt nivell d'evidència sobre la seva utilitat que rau en la reducció de l'índex de fracàs en la col·locació de les vies centrals, així com de les complicacions afegides; o el rentatge intraluminal **'Push-Stop-Push'** amb pressió positiva, que recomana la instil·lació dels catèters PICC amb sèrum salí fisiològic a embolades, per generar turbulències i garantir la neteja de les parets del dispositiu, com a tècnica de manteniment; han estat altres dels temes tractats.

Anna Quintanilla, responsable del programa de formació continuada del COILL, ha expressat ***"la importància de fer arribar el coneixement a la pràctica clínica de 'totes' les Infermeres de Lleida, com a primer pas per avançar en equitat en salut.*** *Lleidatans i lleidatanes, visquin on visquin, han de tenir accés a la millor atenció i per aconseguir-ho cal que les infermeres ens formem amb ambició d'excel·lència. Parlem de* ***democratitzar la salut*** *i és per això que el COILL planteja formacions itinerants sobre tècniques i pràctiques cabdals per al benestar de la població".*

Fent referència a aquesta excel·lència, que *"també ha de marcar l'equip docent dels cursos",* Quintanilla ha fet menció del grup de treball de l'ETI de l'HUAV, *"reconegut en nombrosos congressos i fòrums científics i que el 2020 va guanyar la 'Beca al Millor Projecte de Recerca Infermera' que atorga el COILL amb el seu projecte 'Estudi clínic aleatoritzat sobre la utilització de l'adhesiu tissular de cianoacrilat com fixació per catèters venosos canalitzats amb tècnica micro Seldinger modificada', amb Ferran Padilla Nula com a investigador principal i les companyes Alejandro Bergua Lorente, Anna Escolà Nogués, Jordi Farrero Mena, Miriam Llauradó Mateu i Carme Serret Nuevo. Comptar amb tres d'ells com a formadors és un èxit per a totes les Infermeres de Lleida".*[]

**PRÒXIMA EDICIÓ DEL CURS**

OCTUBRE 2022
Dies 4, 6, 11 i 13
AL COILL (Lleida)

# CURS D'ELECTROCARDIOGRAFIA PRÀCTICA (ECG)

EL CURS D'ELECTROCARDIOGRAFIA PRÀCTICA (ECG), realitzat el passat mes de maig al COILL, proporciona coneixements actualitzats i específics per facilitar la interpretació dels registres d'ECG de forma estructurada, amb l'objectiu que infermers i infermeres puguin establir una comunicació ràpida i eficaç amb l'equip mèdic en situacions d'urgència. El curs es va impartir en línia, de la mà del diplomat en Infermeria **Rafael Garrido**.

La formació inclou continguts com el record anatomofisiològic del cor, l'electrofisiologia, el sistema de conducció, les derivacions de l'ECG i el Test d'Electrofisiologia o, altres aspectes, com la rutina d'interpretació electrocardiogràfica, els criteris de normalitat electrocardiogràfica i el càlcul d'Eix elèctric de l'qRS. L'electrocardiograma patològic –el creixement de cavitats, creixements auriculars i hipertròfies ventriculars– o l'electrocardiograma en la Cardiopatia isquèmica, amb estudi sindròmic de les arrítmies i especial èmfasi en les supraventriculars i ventriculars; completen el programa que aborda també el bloqueig supra i infrahisià, les bradiarrítmies, el bloqueig auriculoventricular i les síndromes de preexcitació.

Amb aquesta formació, el COILL pretén valorar el rol de la infermeria en relació amb la prova diagnòstica de l'electrocardiografia; un paper que no s'ha de limitar a la seva realització, ja que la infermera ha de tenir unes nocions elementals per poder interpretar-la i, d'aquesta manera, poder detectar de manera precoç qualsevol alteració i actuar amb antelació, especialment en situacions d'urgència vital.[]

# CURS SUPORT VITAL AVANÇAT (SVA)

ESPECIALITZAR-SE EN TÈCNIQUES DE SUPORT VITAL AVANÇAT (SVA) pròpies de les infermeres d'acord amb les recomanacions de l'European Resuscitation Council 2022. Aquest és l'objectiu del curs que es realitza entre els mesos de maig i juny al COILL. La formació, impartida pels també infermers **David Besó i Mònica Besó,** és semipresencial i combina teòrica i pràctica.

Els germans Besó compten amb una àmplia i reconeguda experiència, no només a nivell formatiu sinó també professional i és per aquesta expertesa que formen part de l'equip docent del COILL des de fa temps.

El pla formatiu del curs, en la fase online, tracta com reconèixer un pacient crític i així prevenir-ne l'aturada cardíaca. S'ensenya la tècnica de la reanimació cardiopulmonar bàsica, la utilització del desfibril·lador extern automatitzat, el maneig de la via aèria i la ventilació i els accessos vasculars. A més, es forma en Algoritme de Suport Vital Avançat (SVA), monitoratge cardíac, electrocardiografia i reconeixement del ritme. Es tracten les arrítmies periaturada, la reanimació cardiopulmonar (RCP) pediàtrica, l'aturada cardíaca en situacions especials, la síndrome coronària aguda: CODI IAM, les decisions relacionades amb la ressuscitació i les cures post ressuscitació. Tota aquesta formació teòrica es posa en pràctica de manera presencial amb tallers i simulacions integrades que tenen lloc a la seu col·legial i que permet assolir tots aquests coneixements.

Una de les principals causes de mort en el món occidental és la mort sobtada. La supervivència dels pacients que la pateixen està estretament lligada a les maniobres de ressuscitació, i també a les habilitats, els coneixements, la capacitat de treballar en equip i el lideratge dels reanimadors. Per aquest motiu, des del COILL es fomenta la formació continuada de les infermeres i infermers col·legiats, amb l'objectiu de prevenir i tractar la parada cardiorespiratòria i millorar els coneixements i habilitats de les infermeres en el maneig del SVA.[]

# MÀSTER EN INFERMERIA DE QUIRÒFAN

8A EDICIÓ
CURS 2022-23
LLEIDA

Universitat de Lleida
Facultat d'Infermeria
i Fisioteràpia

PRESENCIAL 60ECTS
2900 EUROS

HTTP://WWW.FORMACIOCONTINUA.UDL.CAT/CA/PROGRAMES-FORMATIUS/CURSOS/3546/

8a edició MÀSTER UNIVERSITARI

# INFERMERIA DE QUIRÒFAN

## MATRÍCULA 2022/2023 OBERTA

El paper de la infermera de quiròfan és essencial dins l'equip multidisciplinari quirúrgic i cal que conegui les tècniques d'avantguarda i els protocols d'àrea, assolint un conjunt d'habilitats i coneixements específics per poder oferir cures de qualitat i garantir la seguretat del pacient durant el procés perioperatori.

**www.fif.udl.cat**

http://www.formaciocontinua.udl.cat/ca/programes-formatius/cursos/3546/

Universitat de Lleida
Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

## Fitxa tècnica

**Edició:** 8a

**Any acadèmic:** 2022-2023 (11/10/2022 al 30/06/2023)

**Modalitat d'impartició:** Semipresencial

**Crèdits:** 60 ECTS

**Import:** 2.900 euros

**Idioma:** Català

**Coordinadora:** Esther Rubinat Arnaldo

## Informació

El Màster se centra a donar cobertura a les necessitats d'especialització del professional de la Infermeria en aspectes teòrics, tècnics i pràctics perquè aconsegueixi un grau alt d'experiència clínica per desenvolupar-se correctament en l'àrea quirúrgica i pugui aplicar els seus coneixements durant el procés perioperatori.

En la línia d'afrontar aquest repte, el programa pretén:

- Reflexionar sobre els sabers teòrics i pràctics: interrelacionar els coneixements teòrics i la realitat. Adquireix destreses especialitzades per donar cures d'infermeria integrals al malalt quirúrgic durant el procés perioperatori.
- Formar als professionals d'Infermeria en les diferents especialitats quirúrgiques en les quals participa com a membre de l'equip multidisciplinari.
- Proporcionar uns coneixements complets sobre els elements que componen l'àrea quirúrgica, la seva interrelació i la connexió amb la resta de components de l'hospital.
- Conèixer i desenvolupar les competències d'infermeria en el procés perioperatori.
- Desenvolupar les habilitats aplicant les tecnologies amb humanisme. Adquirir la capacitat d'intervenció analitzant i modificant les situacions mantenint en tot moment el respecte per al pacient.

**PROGRAMA**

- Conceptes generals de la Infermeria quirúrgica.
- Cures d'Infermeria davant el procés perioperatori de les diferents especialitats quirúrgiques.
- Pràctiques clíniques.
- Treball Fi de Màster (TFM).

7a edició MÀSTER UNIVERSITARI

# INFERMERIA AVANÇADA APLICADA A LES CURES EN L'ÀMBIT DE L'EMERGÈNCIA I EL PACIENT CRÍTIC

## MATRÍCULA 2022/2023 OBERTA

El màster d'Infermeria avançada aplicada a les cures en l'àmbit de l'emergència i el pacient crític és un màster propi de la UdL i professionalitzador, que ha estat dissenyat d'acord amb les millors evidències formatives, tant nacionals com internacionals, per tal de poder gestionar els recursos assistencials de l'àmbit de la urgència i el pacient crític amb criteris d'eficiència i qualitat.

**www.fif.udl.cat**

http://www.formaciocontinua.udl.cat/ca/programes-formatius/cursos/3534/

Universitat de Lleida
Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

## Fitxa tècnica

**Edició:** 7a
**Any acadèmic:** 2022-2023 (08/11/2022 al 09/05/2023)
**Modalitat d'impartició:** Semipresencial
**Crèdits:** 60 ECTS
**Import:** 3.400 euros
**Idioma:** Català
**Coordinadors:** Elena Castro Naval, Joan Blanco Blanco i Paul Turner Llauradó

## Informació

El curs és semipresencial amb una presencialitat del 30% del total de les hores d'acreditació (classes, pràctiques...) i un 70% de treball en línia (temari específic, activitats avaluatives, preparació de materials...).

El Màster té tres mòduls formatius: teoria (seminaris presencials, mòduls en línia, tallers, simulacions...), pràctiques assistencials en les ambulàncies del SEM i Treball de Fi de màster.

**PRÀCTIQUES ASSISTENCIALS**

Es duran a terme un mínim de 5 dies de pràctiques en els Centres de Coordinació Sanitària (CECOS) de SEM i a les unitats de suport vital bàsic i avançat, a on es treballarà amb l'eina informàtica pel suport en la gestió de coneixements. Es faran en torns que no superaran les 12 hores consecutives i que s'ajustaran als horaris establerts per les unitats del SEM, llevat que les parts de comú acord en pactin un altre (l'horari habitual és de 8 a 20 hores). Aquestes pràctiques es duran a terme durant el decurs del màster.

**TREBALL DE FI DE MÀSTER**

El Treball Final de Fi Màster (TFM) consisteix en la realització d'una recerca tutelada sobre un tema relacionat amb el món del pacient crític i l'emergència, que respongui a alguns dels continguts impartits en les matèries pròpies del màster i en el qual l'alumne ha de demostrar un coneixement teòric avançat sobre els temes proposats i sobre mètodes de recerca. El TFM s'ha de dur a terme sota la direcció i supervisió d'un tutor que ha de ser un docent del màster. El tutor és el responsable d'exposar a l'estudiant les característiques del treball, d'orientar-lo, de vetllar pel compliment dels objectius fixats i d'autoritzar la presentació del treball. El TFM es portarà a terme en grup i durant tot el curs acadèmic sempre tutoritzat per professorat del màster que guiarà a l'alumne dur.

19a edició POSTGRAU UNIVERSITARI

# INFERMERIA DE PRÀCTICA AVANÇADA EN L'ATENCIÓ INTEGRAL A LES PERSONES AMB FERIDES

## PREINSCRIPCIÓ 2022/2023 OBERTA

Les ferides complexes representen un problema de salut molt destacable des de tots els vessants: epidemiològica, econòmica i legal; i, evidentment, té una repercussió directa en la qualitat de vida de les persones que les pateixen.

Aquest és un camp on la infermeria pot desenvolupar i desenvolupa la seva autonomia, assumint actualment el lideratge en aquesta àrea del coneixement.

**www.fif.udl.cat**

https://feridescroniques.wixsite.com/lleidas

Universitat de Lleida
Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

## Fitxa tècnica

**Edició:** 19a
**Any acadèmic:** 2022-2023 (30/01 al 19/06/2023)
**Modalitat d'impartició:** Semipresencial
**Crèdits:** 30 ECTS
**Import:** 1.550 euros
**Idioma:** Català i Castellà
**Coordinador:** Jordi Ballesté Torralba

## Informació

Aquest postgrau –adreçat a infermeres i infermers interessats en les ferides complexes i/o que vulguin erigir-se com a referents en el tema, així com a altres professionals de la salut interessats– vol proporcionar les millors i més actualitzades evidències sobre el coneixement dels cuidatges d'infermeria en pacients que pateixen ferides. La formació compta amb el reconeixement científic i professional del *Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas* (GNEAUPP).

**PLA FORMATIU**

- Unitat I
  Aspectes fisiopatològics de la cicatrització.
- Unitat II
  Valoració integral de la persona amb ferides.
- Unitat III
  Lesions cutànies relacionades amb la dependència.
- Unitat IV
  Ferides de l'extremitat inferior.
- Unitat V
  Altres tipus de ferides i alteracions de la pell.
- Unitat VI
  Maneig local de les ferides complexes.
- Unitat VI
  Metodologia científica.

Es preveuen els següents tallers pràctics:
- Sutures.
- Índex Turmell-Braç.
- Compressió i embenat multicapa.
- Teràpia de pressió negativa.
- Apòsits.
- Punció per irrigació-aspiració percutània.

**TREBALL FINAL**
Amb el suport dels tutors, el grup d'alumnes seguiran el procés de presentació d'una comunicació en un congrés.

# EL CONEIXEMENT D'INFERMERIA AL TEU ABAST

salusone

## Descarrega ja la nostra app i gaudeix dels avantatges

**INFORMACIÓ I DESCÀRREGUES**

—

www.salusone.app

Google Play App Store

SUBSCRIPCIÓ PREMIUM GRATUÏTA
PER A COL·LEGIADES/TS COILL
GUIA D'ACCÉS www.coill.org/formació

COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA

COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA

# paper o DIGIT@L

**LA REVISTA INF DIGITAL A www.coill.org**

Donada la bona acollida de l'edició digital i unida a la voluntat del COILL de vetllar pel medi ambient, si ho desitgeu, a partir d'ara us podeu donar de baixa de l'edició en paper enviant un **correu electrònic a coill@coill.org,** indicant l'assumpte **"Baixa edició paper INF".**

Tot i això, pensem que **l'adaptació ha de ser progressiva i adequada a la realitat tecnològica del col·lectiu, perquè ningú no es 'desconnecti'.** Així que, si no manifesteu el contrari, la continuareu rebent a casa en edició impresa. **Gràcies!**

# ¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?

**Ventajas en nuestros talleres preferentes**
Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibiliad...

**Reparación y sustitución de lunas**
En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.

**Servicios gratuitos de ITV y Gestoría**
Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.
Tasas e impuestos oficiales no incluidos.

**Servicio Manitas Auto**
Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.
1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.

Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

**A.M.A. LLEIDA** Passeig de Ronda, 175-177 Tel. 973 22 47 83 lleida@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS **PROFESIONALES SANITARIOS**

www.amaseguros.com 973 22 47 83 / 913 43 47 00

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

A.M.A. GRUPO | A.M.A. agrupación mutual aseguradora | AmaVida | A.M.A. Fundación A.M.A. | AMARenting | A.M.A. ECUADOR