

OFERTA DE COLABORACIÓN DOCENTE

Curso: Técnicas de movilización de usuarios y primeros auxilios

L'Hospitalet de Llobregat y Lleida | Finales de mayo - principios de junio

1. Datos principales de la oferta

Entidad solicitante	BAI Formación
Acción formativa	Técnicas de movilización de usuarios y primeros auxilios
Duración por edición	8 horas
Número de ediciones previstas	5 ediciones: 4 grupos en L'Hospitalet de Llobregat y 1 grupo en Lleida
Calendario previsto	Finales de mayo y principios de junio.
Retribución docente	40 €/hora, coste empresa
Perfil del alumnado	Técnicos/as de Unidad Móvil vinculados/as a servicios de teleasistencia.
Enfoque del curso	Formación práctica, aplicada al contexto real de intervención domiciliaria y de atención inicial hasta la llegada de los servicios de emergencia.

2. Contexto de la necesidad docente

Buscamos profesionales con experiencia sanitaria, sociosanitaria, emergencias, primeros auxilios, movilización de personas o prevención de lesiones musculoesqueléticas para impartir una acción formativa presencial dirigida a Técnicos/as de Unidad Móvil de teleasistencia.

El alumnado pertenece a un perfil social y no sanitario. Por ello, el curso no pretende formar personal sanitario, sino dotar al colectivo de criterios básicos y seguros para valorar la situación, actuar dentro de sus límites profesionales, aplicar pautas iniciales de primeros auxilios y activar los recursos adecuados cuando sea necesario.

La formación debe tener un enfoque eminentemente práctico, con demostraciones, simulaciones y casos aplicados a situaciones habituales: caídas en domicilio, traslado de personas, uso de ayudas técnicas, comunicación con la persona atendida y actuación inicial ante urgencias frecuentes hasta la llegada de emergencias.

3. Objetivos de aprendizaje

- Reconocer las funciones, límites de actuación y responsabilidades del TUM en la atención, acompañamiento, movilización y traslado de personas.
- Valorar el estado de la persona usuaria y las condiciones del entorno antes de movilizar, identificando riesgos, signos de alarma y situaciones que requieran apoyo o activación de emergencias.
- Actuar de forma segura ante caídas y urgencias frecuentes, aplicando principios básicos de primeros auxilios ante ictus, parada cardiorrespiratoria, atragantamiento, hemorragias, quemaduras, shock, mareos o desvanecimientos.
- Realizar movilizaciones, transferencias y traslados seguros, adaptando la técnica al estado de la persona, al nivel de colaboración, al espacio disponible y a los recursos existentes.
- Utilizar adecuadamente los equipos auxiliares disponibles para el TUM, especialmente la silla Raizer, atendiendo a sus indicaciones, preparación, comprobación, uso seguro y comunicación de incidencias.
- Identificar y controlar los riesgos de trastornos musculoesqueléticos derivados de la movilización y el traslado de personas, aplicando criterios ergonómicos, procedimientos seguros y uso de ayudas técnicas disponibles.

4. Contenidos previstos

Bloque	Contenido	Aspectos clave
1	Contexto de intervención del TUM	Funciones, acompañamiento, límites de actuación y coordinación con familias, equipo técnico y emergencias.
2	Entrada en domicilio y protección de la intimidad	Acceso respetuoso, comunicación previa, dignidad, autonomía y valoración básica del entorno.
3	Valoración inicial antes de movilizar	Estado general, conciencia, dolor, mareo, confusión, dificultad respiratoria, traumatismos y criterios de decisión.
4	Actuación ante caídas	Primeros pasos, evaluación de lesiones, señales de alarma y actuación ante caídas con o sin lesiones.
5	Urgencias y primeros auxilios básicos	Conducta PAS, ictus, RCP básica, atragantamiento, hemorragias, quemaduras, shock, mareos y activación de protocolos.
6	Prevención de lesiones musculoesqueléticas en el	Riesgos del puesto, higiene postural, planificación de maniobras, base de apoyo,

	TUM	alineación y uso de ayudas técnicas.
7	Técnicas de movilización y traslado seguro	Principios de movilización segura, eje cabeza-cuello-columna, cambios posturales, transferencias y espacios reducidos.
8	Equipos auxiliares y recursos de apoyo	Elección del equipo, uso seguro de silla Raizer, comprobación, limpieza y comunicación de incidencias.
9	Comunicación, registro y cierre	Comunicación durante y después de la intervención, información a transmitir, registro, confidencialidad y trato respetuoso.
10	Prácticas integradas y simulación de casos	Entrada en domicilio, caída, movilización con/sin ayudas, silla Raizer, ictus, atragantamiento y parada cardiorrespiratoria.

5. Perfil docente solicitado

- Profesional preferentemente vinculado/a al ámbito sanitario, sociosanitario, enfermería, fisioterapia, emergencias, prevención de riesgos laborales, movilización de pacientes o primeros auxilios.
- Experiencia en impartición de formación práctica o talleres aplicados.
- Capacidad para adaptar el lenguaje al perfil del alumnado: personal de teleasistencia con funciones sociales y no sanitarias.
- Disponibilidad para impartir alguna de las ediciones previstas en L'Hospitalet de Llobregat y/o Lleida durante finales de mayo y principios de junio.
- Valorable experiencia en manejo de ayudas técnicas de movilización, especialmente silla Raizer, o disposición para preparar la sesión práctica conforme al material disponible.

Contacto para candidaturas o propuestas docentes

BAI Formación

Persona de contacto: **Cynthia González Molina**

Correo electrónico: **cgonzalez@baiformacion.es**

Teléfono: **636136032**