

emergències mèdiques



OFERTA PROFESSIONAL

**Ets infermer/a
d'emergències i vols
formar part del SEM ?**

Incorpora't al SEM com a infermer/a d'emergències i impulsa el teu creixement

Al SEM estem portant a terme processos de selecció per incorporar professionals d'infermeria als nostres equips.

En agradaria comptar amb tu!

Com a infermer/a, des la Central de Coordinació Sanitària donaràs la primera resposta a l'emergència, valorant, fent triatge i prenent decisions en temps real. A banda, disposaràs d'una visió global de tots els recursos i treballaràs de manera interdisciplinària amb altres professionals.

Des de la unitat, assistiràs a la persona afectada al mateix lloc de l'incident, fent-ne l'estabilització i el possible trasllat.

Quines responsabilitats pots tenir com a INFERMERA D'EMERGENCIES?

- Proporcionar atenció assistencial no presencial a la demanda de trucades d'emergències, garantint una resposta òptima, equitativa i de qualitat per l'usuari. Donar suport telefònic al pacient en tot moment fins a l'arribada del recurs si s'escau.
- Garantir una assistència sanitària integral, eficaç i eficient en col·laboració amb la resta de l'equip, per aconseguir la millor qualitat assistencial pel pacient en relació a l'abordatge de la urgència i l'emergència extrahospitalària, així com del trasllat inter-hospitalari des de que s'activa el recurs fins la finalització del incident.
- Donar suport i assistència en centres d'atenció primària o altres tipus de centres tot i havent personal sanitari present.

Creixement professional al SEM

Una vegada al SEM, podràs potenciar el teu **creixement**, accedint a diferents Perfils d'Infermeria d'emergències:

- **Perfils que podràs desenvolupar la Central de Coordinació Sanitària (CECOS):**
 - **Infermer/a consultoria d'emergències** a les centrals de coordinació sanitària
 - **Infermer/a de coordinació tècnica d'emergències** a les centrals de coordinació sanitària
 - **Infermer/a de coordinació tècnica de la Unitat de Mitjans Aeris (UMA)** a les centrals de coordinació sanitària
 - **Infermer/a de la taula Interhospitalària (TIH)**
- **Perfils que podràs desenvolupar a les unitats assistencials:**
 - **Infermer/a d'emergències d'unitats assistencials** de Suport Vital Avançat medicalitzat (SVAm) o Suport Vital Avançat d'infermeria (SVAi)
 - **Infermer/a d'emergències dels Equips de Rescat**
 - **Infermer/a a la Unitat de Intervenció Suport (UIS)**
 - **Infermer/a a la Unitat de Mitjans Aeris (UMA-HEMS)**
 - **Infermer/a de pacient crític complex**

Incorpora't al SEM com a infermer/a d'emergències i impulsa el teu creixement

Que t'oferim?

- Possibilitat de contractes de jornada completa o per jornades puntuals.
- Retribució segons conveni propi del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM).
- Formació contínua i creixement i desenvolupament professional.

Què necessites per optar al lloc?

- Títol de Grau/Diplomatura en Infermeria
- + Màster/Postgrau o Expert de mínim 30 ECTS en atenció a les urgències /emergències i/o pacient crític.
- + 3 anys d'experiència professional acreditada com infermer/a en atenció a les urgències o emergències o pacient crític a nivell hospitalari (UCI/UCC/REA/ urgències o similars) en l'adult o en prehospitalària de SVA en serveis d'emergències extrahospitalàries reconeguts (xarxa pública de Salut). Caldrà acreditar l'experiència en els darrers 5 anys previs.

T'interessa aquesta posició i formar part de la borsa de treball del SEM?

Sempre que es compleixin els requisits establerts, caldrà enviar la documentació acreditativa corresponent: currículum vitae, informe de vida laboral i certificats d'activitat o de serveis prestats a selecciosem@gencat.cat indicant la referència: **INF_EMG** a l'assumpte de l'e-mail.

Els/Les professionals que compleixin els requisits imprescindibles per optar al lloc de treball seran informat/des i convocat/des a un procés de selecció, que consistirà en:

1. Prova teòrica tipus test.
2. Proves pràctiques de resolució de casos clínics.
3. Entrevista clínica i per competències.
4. De 3 a 5 estades avaluatives (segons progressió) en entorn assistencial real o simulat.

És important que et preparis per les proves!

Recorda que per la realització de les proves cal reforçar l'abordatge XABCDE a pacients amb urgències/emergències. Refresca coneixements i prepara't. A continuació, trobaràs el temari. 🖱️

TEMARI PER A PROCÉS SELECTIU A SEM D'INFERMER/A D'EMERGÈNCIES

1. TEMARI GENERAL

- **Codi ètic i de bones pràctiques de SEM**

https://sem.gencat.cat/web/.content/01_Coneix_SEM/01_QUI_som/documents/230607-codi-etic-i-de-bones-practiques-del-sem.pdf

2. TEMARI ESPECÍFIC PER A L'ACTIVITAT D'EMERGÈNCIES

- **Guies Clínicas**

Guies i recomanacions actualitzades de pràctica clínica, en situacions relacionades amb l'àmbit de la urgència i l'emergència, avalades per les Societats Científiques Europees (adult i pediàtric)

- **WebApp Guies clíniques de SEM**

<https://guiescliniques.sem.gencat.cat>

- **Resum de coneixements principals:**

CONEIXEMENTS	DESCRIPCIÓ
Valoració i atenció inicial del pacient.	Brifing prearribada, valoració de l'escena (entorn segur i no segur), comunicació METHANE. Primera impressió (triangle d'Avaluació), Valoració Primària XABCDE, valoració secundària (SAMPLER). Registre d'informació estructurada (IDEAS). Seguiment de la valoració/decisió de finalització.
Suport Vital Avançat	Suport vital avançat, algoritmes d'actuació i situacions especials (Adult, Pediàtric i neonatal). RCP telefònica. Mort sobtada del lactant. Suport avançat traumàtic del nen. Bronquitis, laringitis i bronquiolitis. Convulsions febrils. Algoritmes i tècniques específiques del Suport Vital Avançat en edat pediàtrica. Obstrucció via aèria.
Codis Patologies tempsdepenents	Instruccions Codi IAM, Codi ICTUS, Codi PPT del Departament Salut Generalitat Catalunya. Tríptics resum Codis a SEM
Procediments d'emergències: Coneixements del material, aplicació, indicacions, contraindicacions, complicacions i adequació a la situació assistencial.	Control d'hemorràgies exanguinants amb torniquet i/o apòsits hemostàtics, embenat d'emergència. Drenatge toràcic. Pericardiocentesi. Immobilitzador pelvià. Accés vascular intraossi EZ-IO. Reatlització d'escarotomies. Ventilació mecànica invasiva (VMI). Ventilació mecànica no invasiva (VMNI). Maneig de la via aèria (IOT) i dispositius supraglòtics, cricotiroidotomia d'urgència. Capnografia d'urgències. Marpàs cardíac extern. Desactivació DAI amb imant. Compressor toràcic. E-Fast. Atomitzador nasal MAD. Cardioversió. Accés vascular perifèric. Oxigenoteràpia.
Pacients amb trastorns electrolítics i de la glucosa.	Atenció al pacient amb hipoglucèmia i coma hipoglucèmic. Pacient amb hiperglucèmia, coma hiperosmolar i cetoacidosis diabètica. Alteracions electrolítiques (hiperpotassèmia, hipopotassèmia, hipercalcèmia, hipermagnesèmia, hipomagnesèmia)
Pacient amb hemorràgia no traumàtica.	Atenció al pacient amb hemorràgia externa, HDA/HDB, Hemoptisi, Hematúria, Epistaxi.

Coneixements sobre urgències psiquiàtriques. Agitació psicomotriu i ideació autolítica.	Prevenió d'autolesions i lesions a tercers en pacients agitats. Crisi d'ansietat. Ideació autolítica i temptativa de suïcidi. Deliri. Deprivació de substàncies d'abús.
Coneixements sobre urgències obstètriques, de l'embaràs i el puerperi, atenció inicial al part.	Avortament. Hemorràgies del tercer trimestre. Toxèmia gravídica, preeclàmpsia, eclàmpsia. Atenció al part. Atenció a complicacions del part. Cures del nou-nat. Peculiaritats del transport de l'embarassada i neonatal.
Coneixements sobre l'atenció inicial i integral del pacient politraumàtic. Ofegats, cremats, electrocutats o afectats per urgències i emergències per fred o calor.	Valoració primària i secundària, ressuscitació, estabilització, reavaluació, monitorització i transport. TCE. Trauma maxil·lofacial, ocular, de raquis, toràcic, abdominal i pelvià, musculosquelètic. Polifracturats. Fractures obertes. Luxacions. Lesions per aixafament i maneig del Crush Syndrom. Maneig del Blast Injury. Lesions per cremades, per electrocució. Maneig de lesions per traumatisme ambiental (hipotèrmia, mal agut de muntanya, síndrome per suspensió, cop de calor, accident disbàric, ofegat, picades i mossegades). Maneig del xoc hemorràgic traumàtic. Síndrome compartimental. Amputacions i conservació de membres per reemplaçament. Ferides per arma blanca o arma de foc. Mecanisme lesional. Codi PPT (Generalitat Catalunya)
Coneixements sobre l'actuació en Incidents de Múltiples Afectats/Víctimes(IMA/IMV)	Fases de resposta amb avaluació de l'escenari i valoració de necessitats. Característiques de l'incident (catàstrofes naturals, tecnològiques, socials, atemptats, de mitjans de transport, NBQ). Triatge bàsic i avançat (META), mesures immediates de ressuscitació, estabilització, roda d'evacuació i trasllat prioritzat. Coordinació interna i externa amb altres cossos d'emergència, recollida de dades i comunicacions. Plans d'emergències.
Coneixements i abordatge de les situacions de xoc.	Xoc sèptic, hipovolèmic, cardiogènic, neurogènic, anafilàctic. Maneig de l'hemorràgia massiva.
Coneixements en urgències i emergències toxicològiques.	Abordatge i tractament general de les intoxicacions. Toxíndroms (Colinèrgic, anticolinèrgic, muscarínic...) Intoxicacions domèstiques i industrials (dissolvents, càustics, organofosforats), alimentaries (botulisme, bolets...), per fàrmacs (liti, analgèsics, antipsicòtics, hipnosedants, betabloquejants...) Intoxicació per drogues (opiacis, cocaïna, drogues de disseny...) i alcohol. Síndrome de deliri agitat. Intoxicació per fum.
Coneixements en urgències i emergències neurològiques.	Atenció al pacient amb alteració de la consciència-Inconscient. Hipertensió endocranial i mesures antiedema. Atenció al pacient amb convulsions i estatus epilèptic. Meningitis. Encefalitis. Valoració, actuació i transport del pacient amb Ictus. Codi ICTUS (Generalitat Catalunya). Mareig i vertigen.
Coneixements en urgències i emergències de l'aparell respiratori.	Obstrucció de la via aèria superior per cossos estranys. Broncoaspiració. Insuficiència Respiratòria Aguda hipoxèmica o hipercàpnia. Pacient amb crisi asmàtica i estatus asmàtic. Agudització MPOC i complicacions. TEP, embòlia grassa, sèptica o de líquid amniòtic. Pneumotòrax espontani, Traumàtic i iatrogènic, a tensió. Hemotòrax. Intoxicació per inhalació per fum o químics. Urgències en pacients trasplantats de pulmó.
Coneixements en urgències i emergències cardiovasculars. Pacient amb dolor toràcic.	ECG avançat. Insuficiència Cardíaca, Edema Agut de Pulmó. Arrítmies (Taquiarítmies de complex QRS estret i ample. Bradiarítmies). Cardiopatia isquèmica aguda i les seves complicacions (SCAEST, SCASEST). Codi IAM (Generalitat Catalunya). Hipertensió arterial i emergència hipertensiva. Hipotensió arterial. Taponament pericàrdic. Aneurisma dissecant d'aorta. Transplantament a cor aturat.
Coneixements en pacient fràgil.	Conceptes PCC, MACA, PIIC, DVA. Valoració pacient fràgil, eina 3d/3d+. Implicacions de polifarmàcia, risc de caigudes, presentació atípica de malalties, síndromes geriàtrics, deliri.